

## TIEDOTE: IITIN KUNNAN KOULUTERVEYSKYSELYN TULOKSET

Terveyden ja hyvinvointilaitoksen kouluterveyskyselytulosten mukaan iittiläisten lasten ja nuorten hyvinvoinnin osalta on otettu suuri askel positiiviseen suuntaan korona-ajan jälkeen. Tuloksissa on nähtävissä kasvua osallisuuden kokemuksissa ja tuntemuksissa – siinä, että koulussa on kavereita. Kyselystä kuitenkin myös selviää, että päihteiden käytössä koettiin joiltakin osin kasvua, johon tulee kiinnittää huomiota ja jatkaa ehkäiseviä toimenpiteitä.

THL:n kouluterveyskyselyssä nuorilta kysytään hyvinvoinnista, osallisuudesta ja vapaa-ajasta, terveydestä ja toimintakyvystä, elintavoista, koulunkäynnistä ja opiskelusta, perheestä ja elinoloista, kasvuympäristön turvallisuudesta, sekä palveluista ja avunsaannista. Kuntakohtaisista tuloksista on havaittavissa, että litissä korona-aikana nuorten hyvinvoinnin tulokset (2021) laskivat merkittävästi verrattuna vuoden 2019 tuloksiin. Vastaavasti uusien tulosten (2023) osoittaa, että hyvinvoinnin osalta on otettu suuri askel positiiviseen suuntaan kautta linjan lukuun ottamatta yksittäisiä tuloksia. Kyselyyn vastaavat joka toinen vuosi 4.–5. luokkien oppilaat, 8.–9. luokkien oppilaat ja lukioiden 1.–2. vuoden opiskelijat sekä ammatillisten oppilaitosten 1.–2. vuoden opiskelijat. Kyselyjen tiedot kerätään anonyymisti, ja nuoret täyttävät sähköisen kyselylomakkeen koulussa oppituntien aikana.

### litissä kouluruokailua ja ruokailutottumuksia kehitetty yhdessä nuorten kanssa

Kyselyn tulosten mukaan osa lapsista ja nuorista jättää aamupalan syömättä ennen kouluun tuloa. Tuloksiin perustuen kunnassa on kokeiltu marraskuusta 2023 alkaen aamupuuron tarjoamista yläkoulussa. Alun perin kokeilun piti kestää marraskuun ajan, mutta jo ensimmäinen viikko kokeilua osoitti, että kokeilua jatketaan vuoden loppuun saakka. Myös nuorilta on tullut toive kokeilun jatkamisesta keväälle 2024.

Nuorten kokemuksia ja toiveita kouluruoasta kerätään myös omilla kyselyillä, jotta voidaan edistää edelleen ruokapalvelua kouluruoan osalta. Vuoden 2023 kouluterveyskyselyn tuloksista on nähtävissä, että muutokset kouluruokaan ovat tuottaneet tulosta. Ruoan maku ja laatu koettiin hyväksi. Kouluruoan menekki on yllättänyt uudistusten myötä. Kouluruoka on ollut mieleistä ja sitä on joskus lämmitetty lisää, minkä vuoksi on saattanut tulla parin minuutin viive ruoan saannissa. Kokemusten pohjalta tätä aikaa on myös tehostettu, jotta tulevaisuudessa näin ei pääse käymään.

### Nuorten liikkuminen ja aktiivinen harrastaminen kasvussa

Kuntakohtaisista tuloksista on nähtävissä osallisuuden kokemisen lisääntymistä ja koettiin, että koulussa on kavereita. Nähtävissä on myös positiivinen suunta nuorten liikkumisessa sekä aktiivisessa harrastamisessa. Päihteiden käytössä koettiin joiltakin osin kasvua, mikä seuraa myös valtakunnallisia trendejä esim. sähkö tupakan käyttö on lisääntynyt erikokoisilla nuorilla ja kannabiksen kokeilu lukioikäisillä. Kouluterveyskyselyn tuloksia päihteiden osalta on käsitelty ja käsitellään päihde- ja mielenterveystyöryhmässä. Päihdevalistusta on järjestetty nuorille kuluneen syksyn aikana 8. luokkalaisille hyvinvointipäivänä ja 6. luokkalaisille keväällä. Myös keväälle 2024 on tilattu aiheesta koulutuksia.

Kyselyssä nousi esille nuorten kokema henkilökohtainen ongelma lukiossa, joka on vaikuttanut nuorten viihtyvyyteen lukiossa. Kasvatus- ja opetusjohtaja tutkii asiaa ja toteuttaa toimenpiteitä, jotta nuoret kokevat viihtyvänsä tulevaisuudessa lukiossa.

Yleisesti litissä resursseja on panostettu hyvinvointiin, mikä näkyy positiivisesti tuloksissa verrattuna Päijät-Hämeen alueeseen. litissä on edetty monessa asiassa isoin askelein eteenpäin ja ennaltaehkäisevään hyvinvointityöhön on syytä panostaa edelleen, jotta voidaan edistää lasten ja nuorten hyvinvointia myös jatkossa yhdessä lasten ja nuorten kanssa.

Lisätiedot: Irina Barkman, hyvinvointijohtaja, 0400932135