



Kouluterveyskysely 2023

KUNTAKOHTAISET TULOKSET

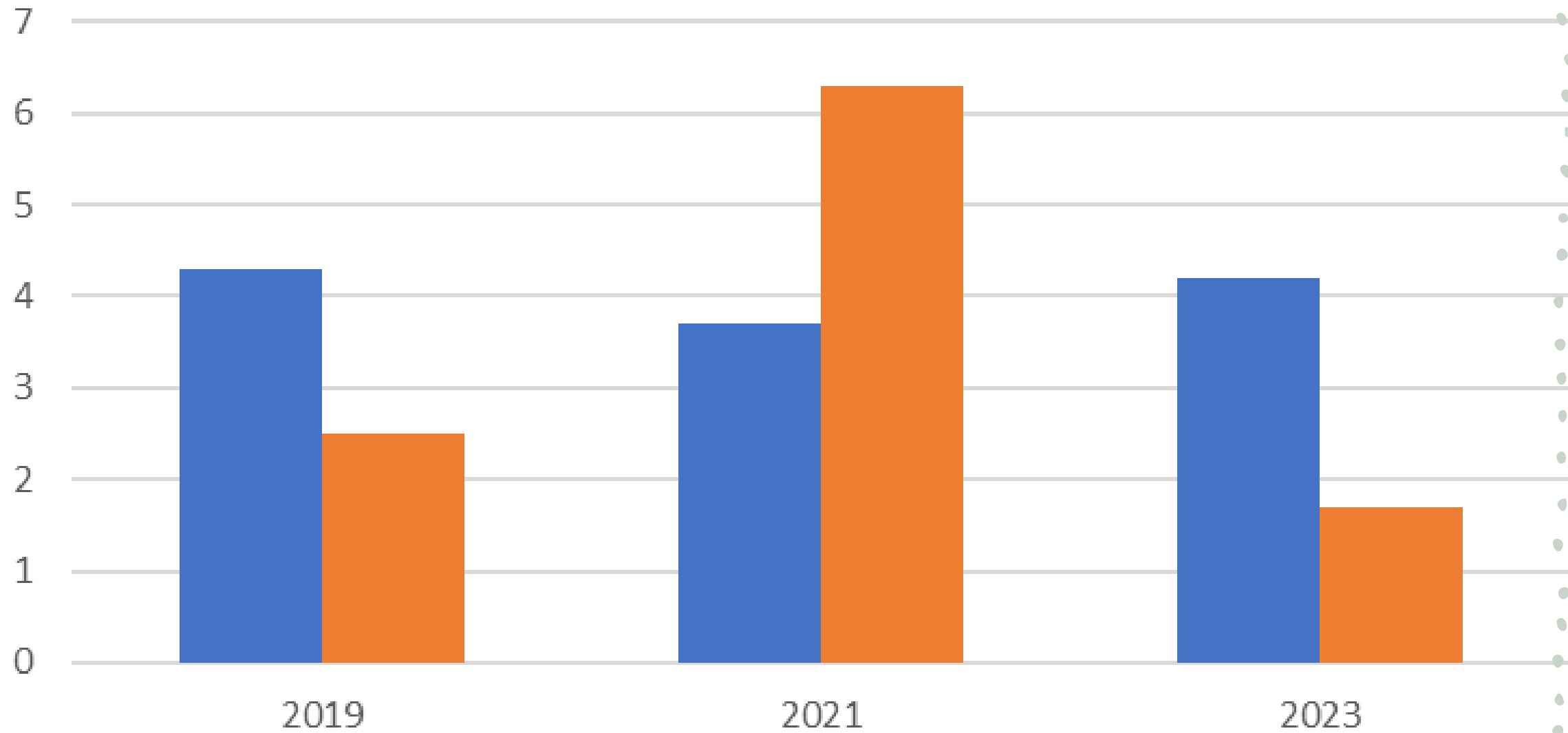
15.11.2023 IRINA BARKMAN



Kyselylle hieman taustaa

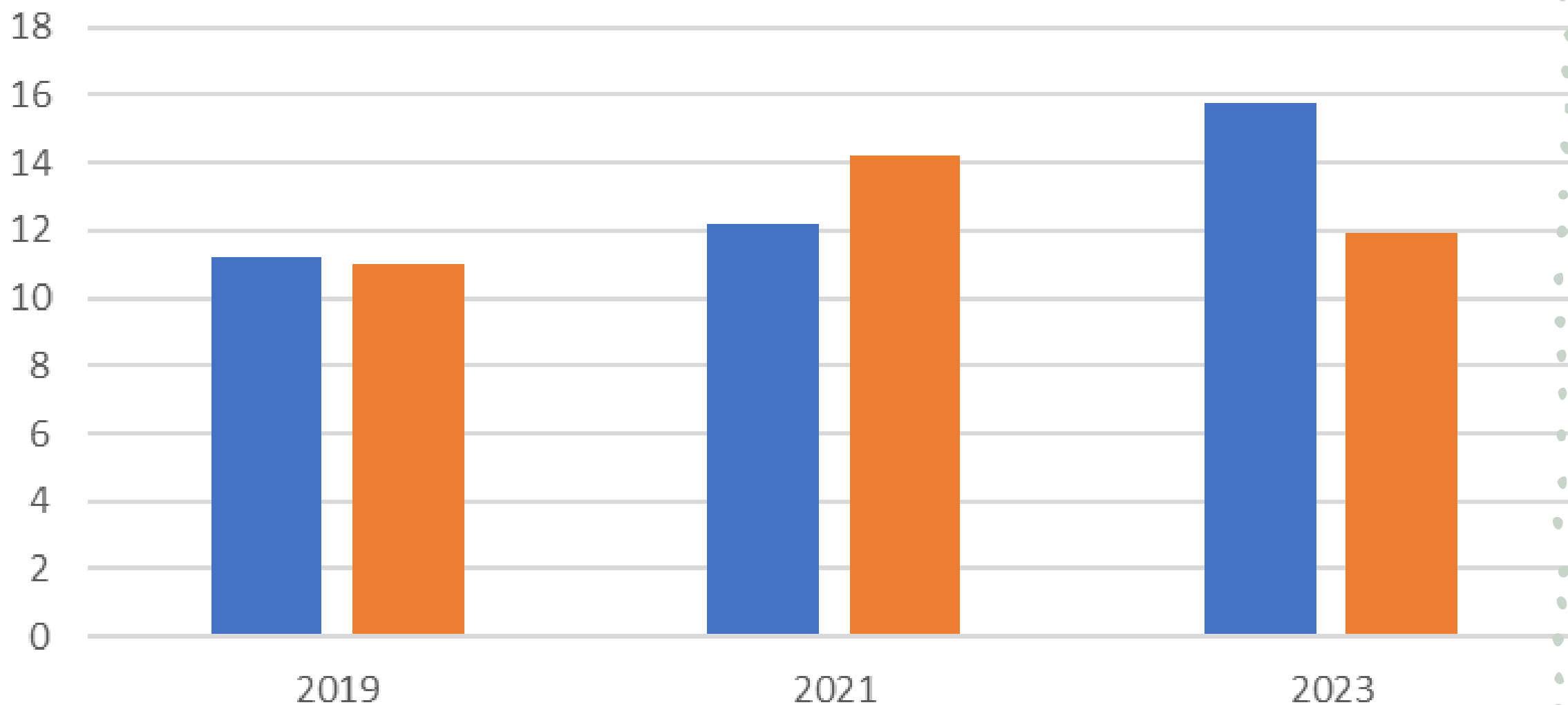
Kouluterveyskysely tuottaa seurantatietoa lasten ja nuorten terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista. Kysely toteutetaan joka toinen vuosi. Tässä tilastoraportissa käsitellään terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä päätuloksia vuodelta 2023. Tuloksia verrataan kahteen edelliseen tiedonkeruuseen, vuosille 2021 ja 2019. Tässä tarkastellaan litin vastaajien tuloksia. On huomioitavaa, että vuosi 2021 oli vielä koronapandemian aikaa. Pidemmän aikavälin muutoksia raportoidaan, kun ilmiön kehityksessä on havaittavissa suunta vähintään kolmessa mittauspisteessä.





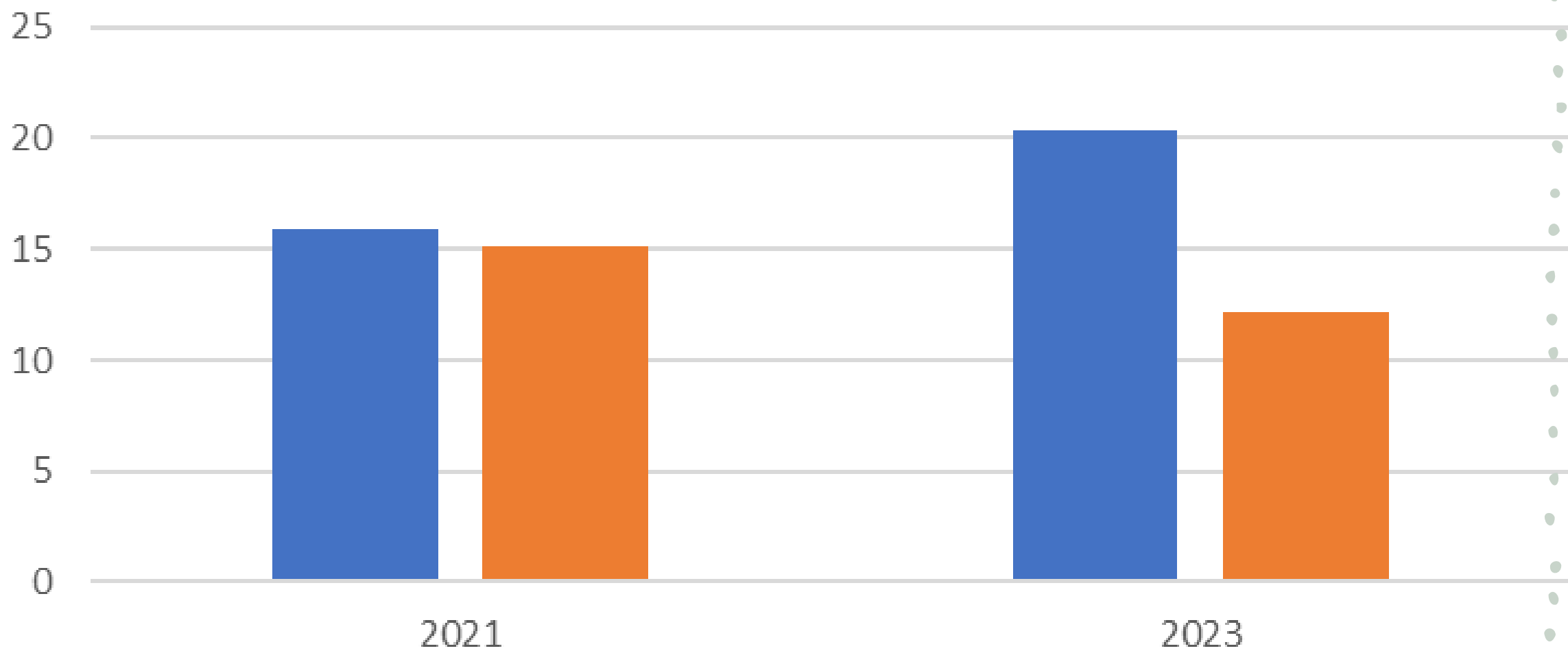
■ Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4812 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4812 litti 142 yhteensä



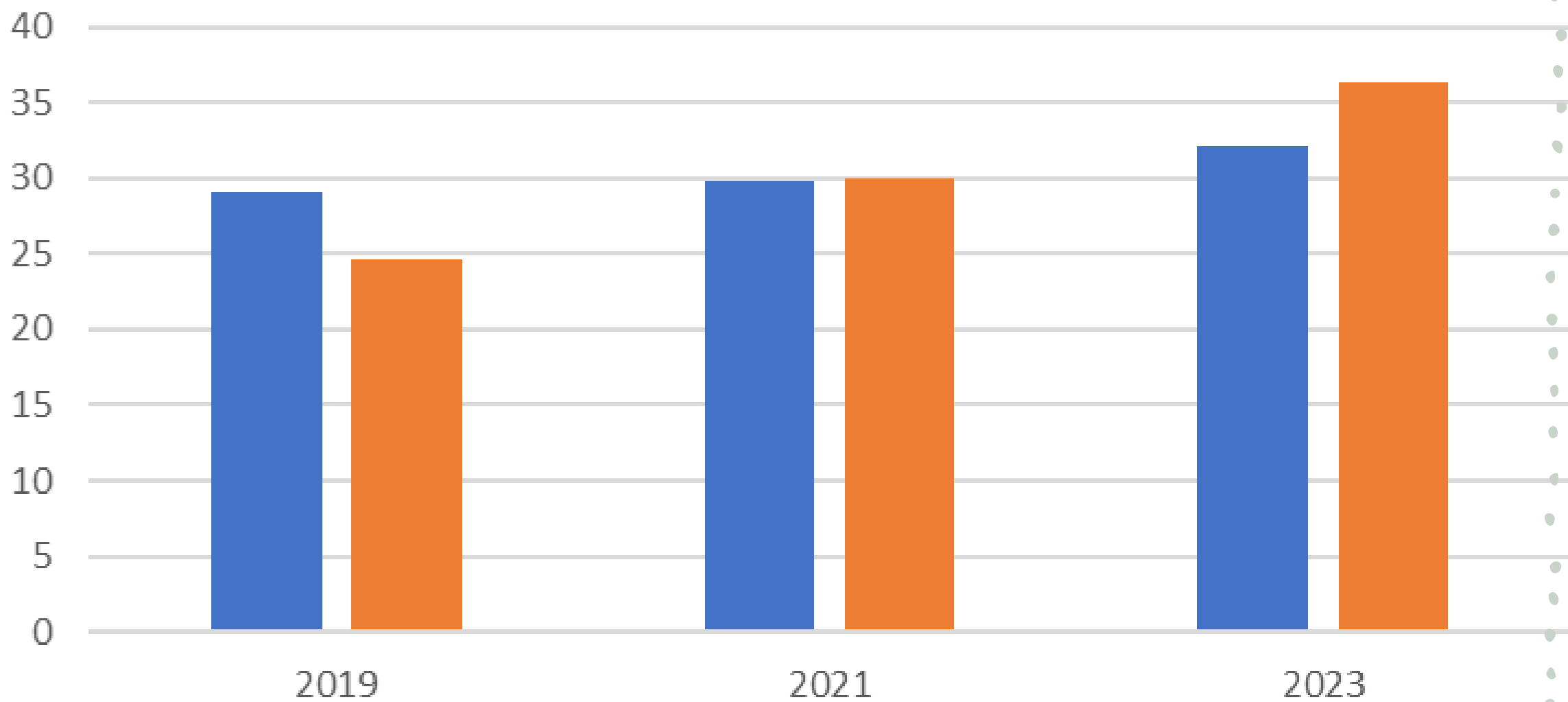
■ Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) Päijät-Hämeen HVA 4703 09 yhteensä

■ Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) Litti 4703 142 yhteensä



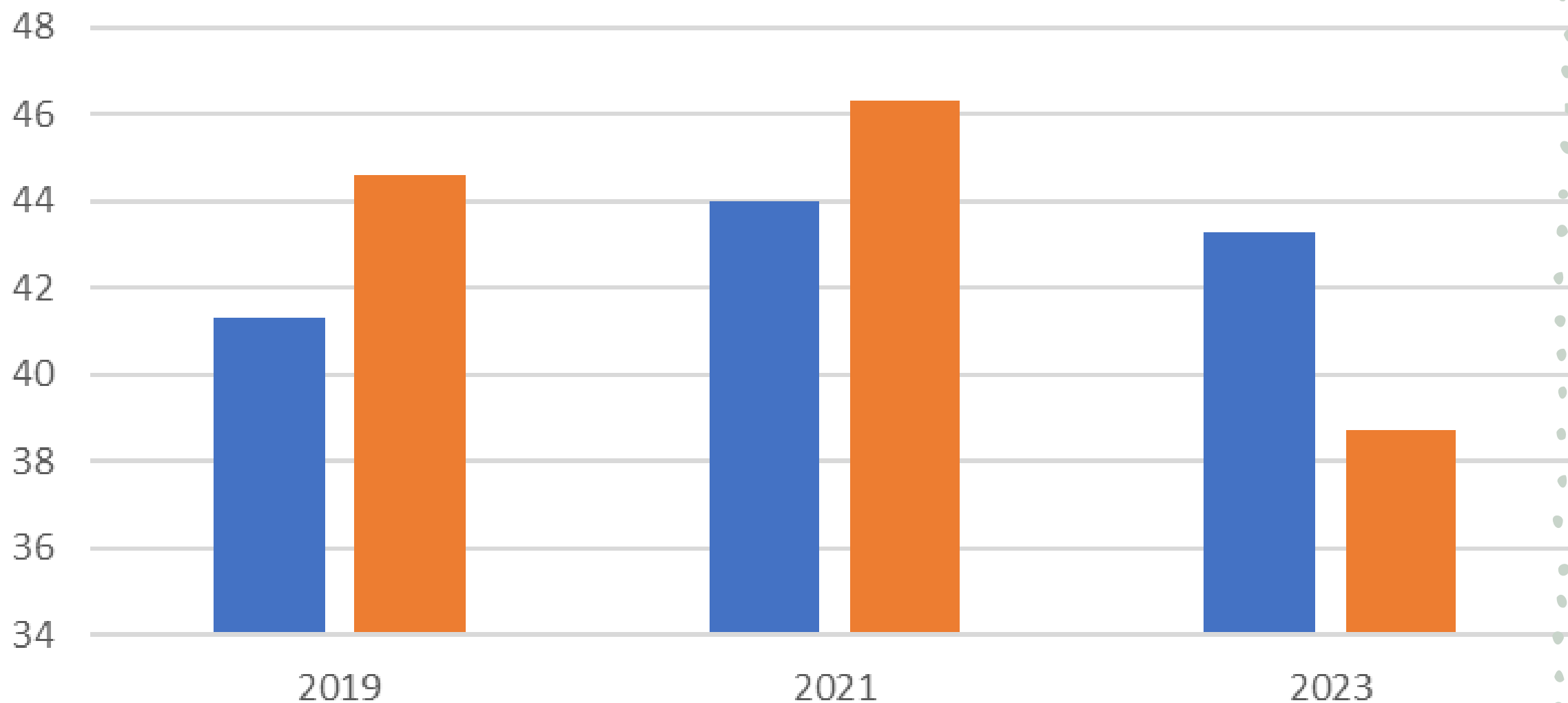
■ Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin kouluterveydenhoitajalta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) HVA 4793 09 yhteensä 12,5

■ Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin kouluterveydenhoitajalta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) Iitti 4793 142



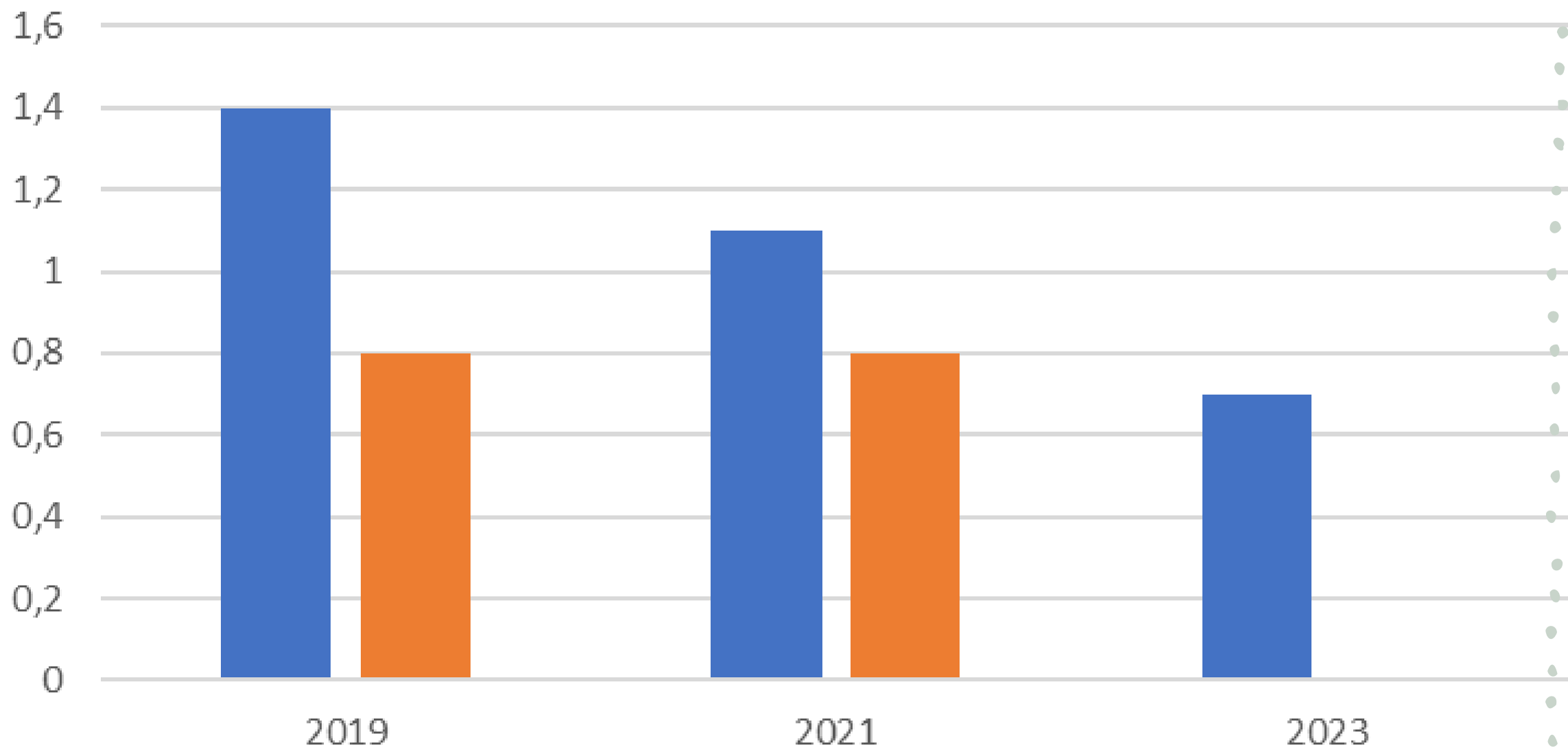
■ Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4820 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4820 liti 142 yhteensä



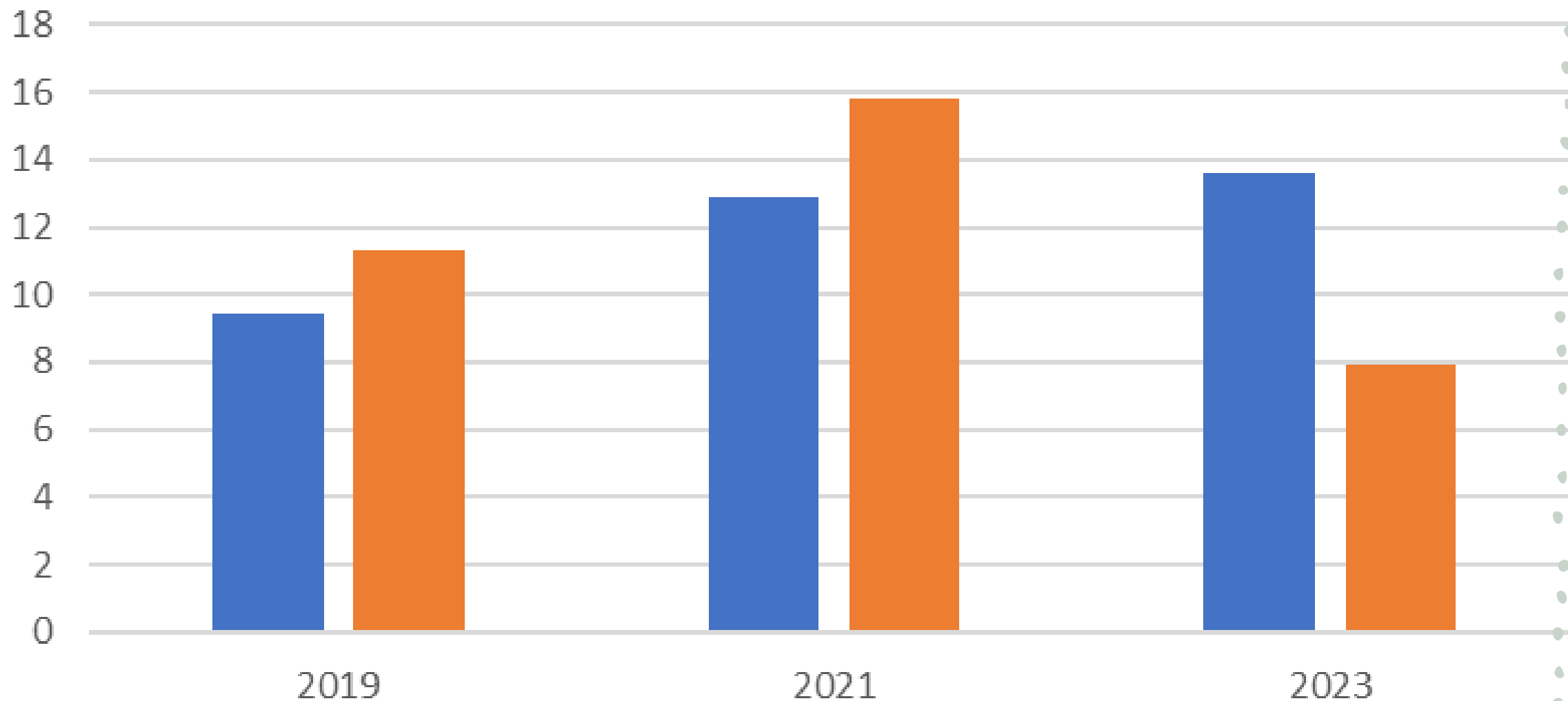
■ Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % 8. ja 9. luokan oppilaista 319 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % 8. ja 9. luokan oppilaista 319 litti 142 yhteensä



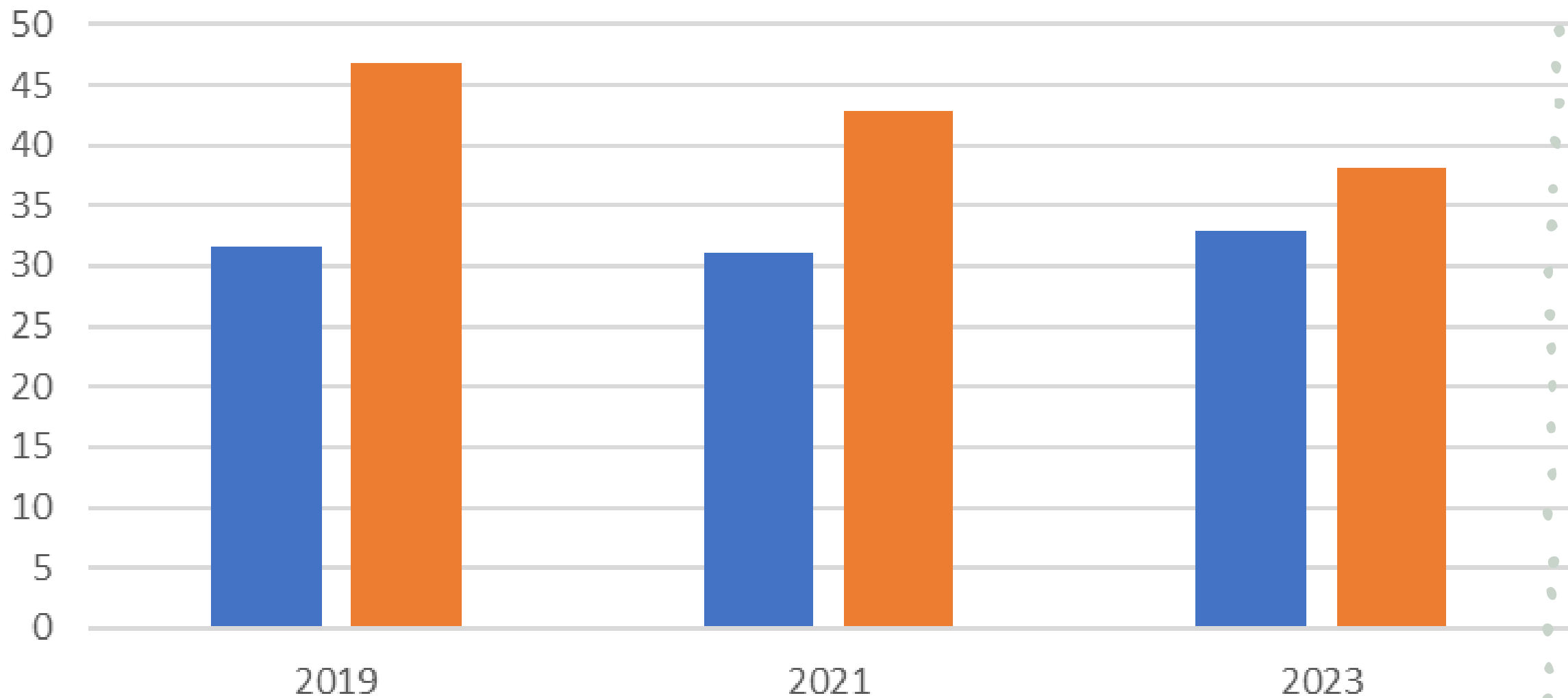
■ Ei yhtään hyvää kaveria, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4815 09 yhteensä

■ Ei yhtään hyvää kaveria, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4815 142 yhteensä



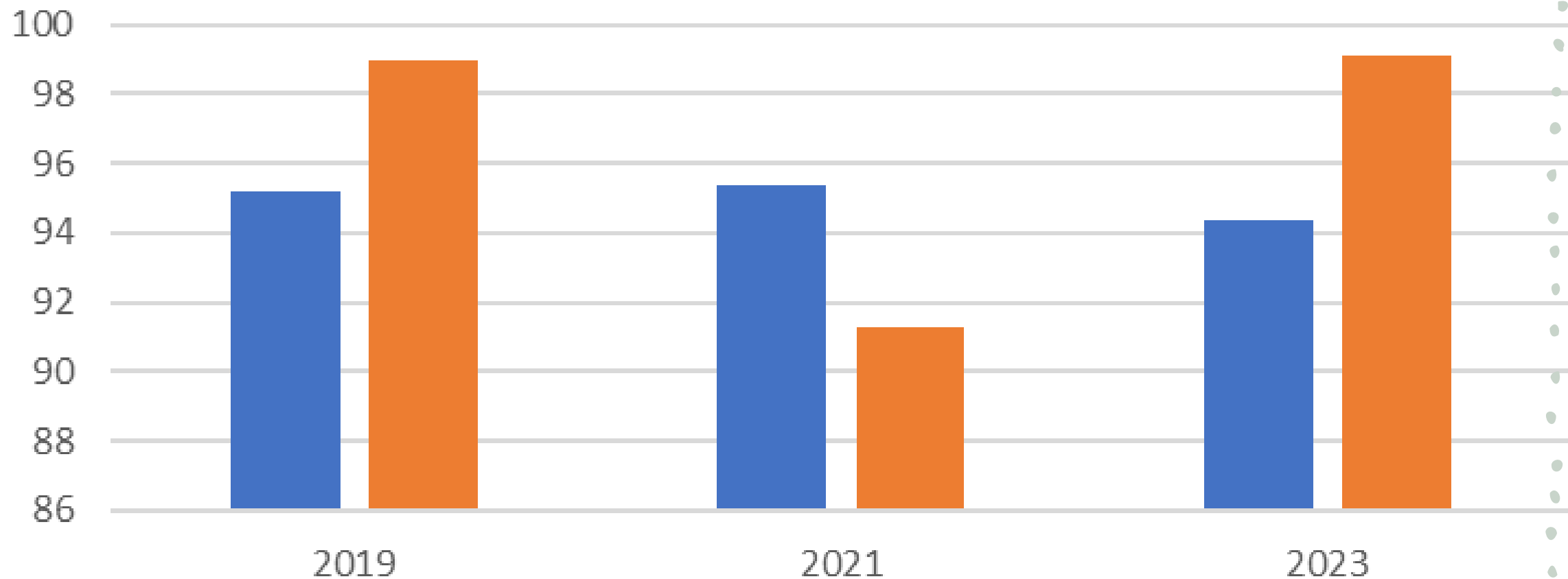
■ Erittäin heikko osallisuuden kokemus, % 8. ja 9. luokan oppilaista 5680 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Erittäin heikko osallisuuden kokemus, % 8. ja 9. luokan oppilaista 5680 litti 142 yhteensä



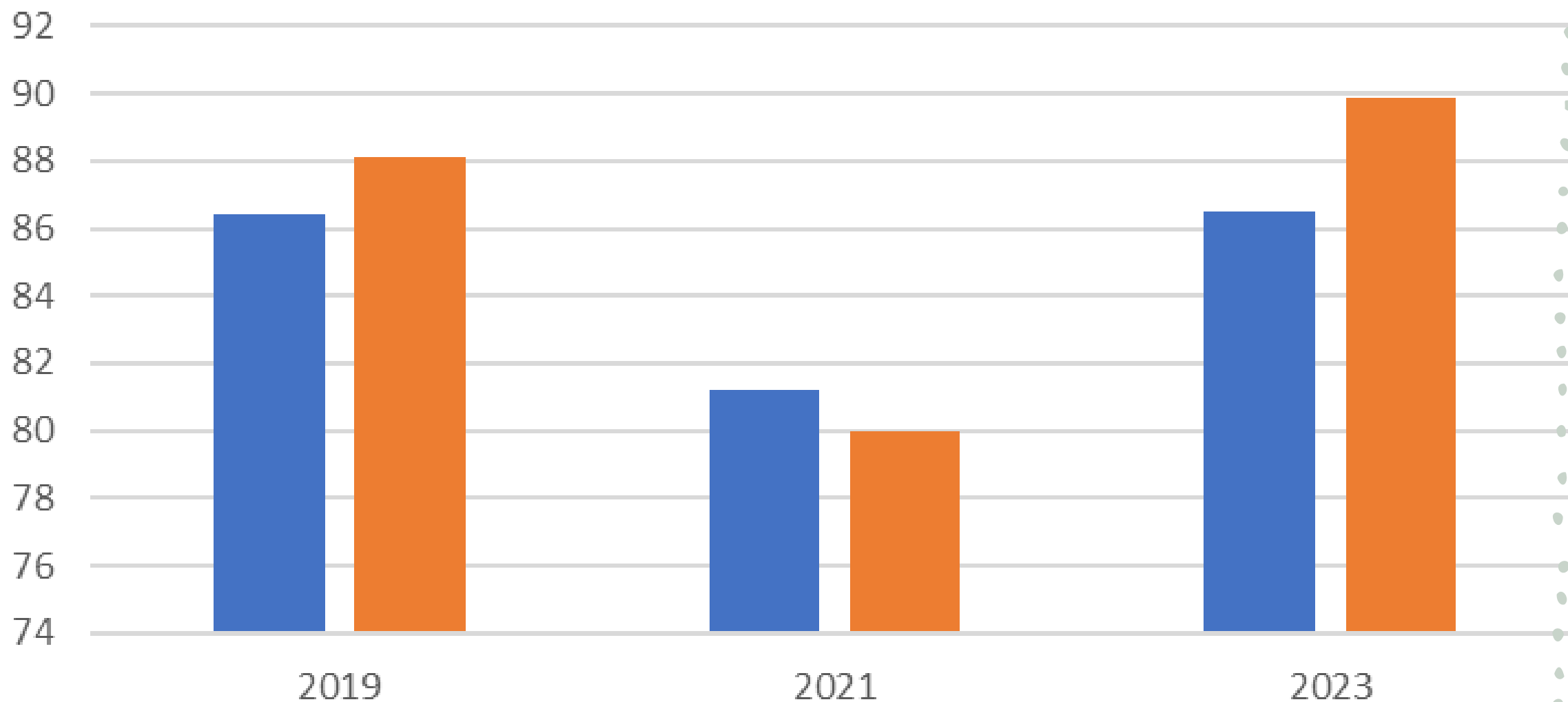
■ Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4819 Pääjät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4819 litti 142 yhteensä



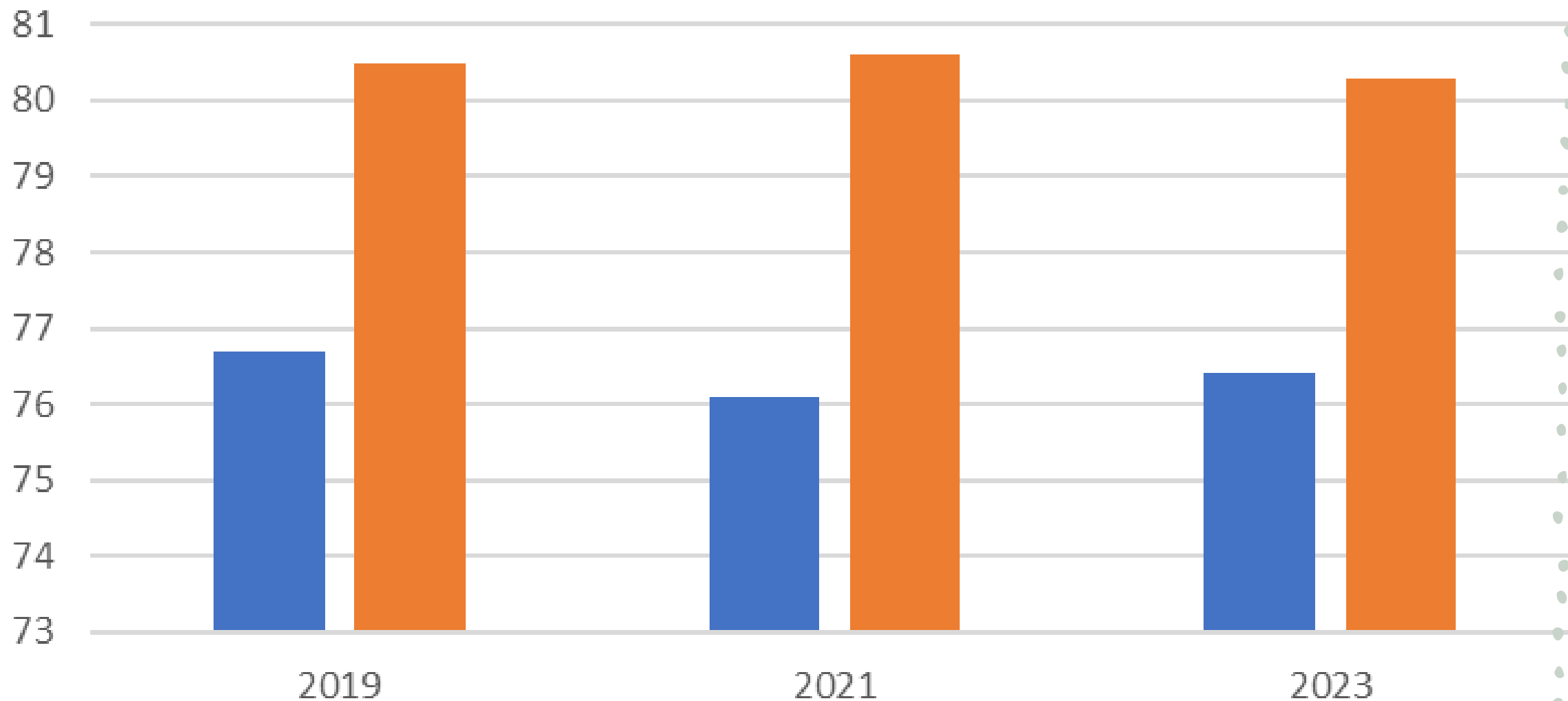
■ Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4893 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4893 Litti 142 yhteensä



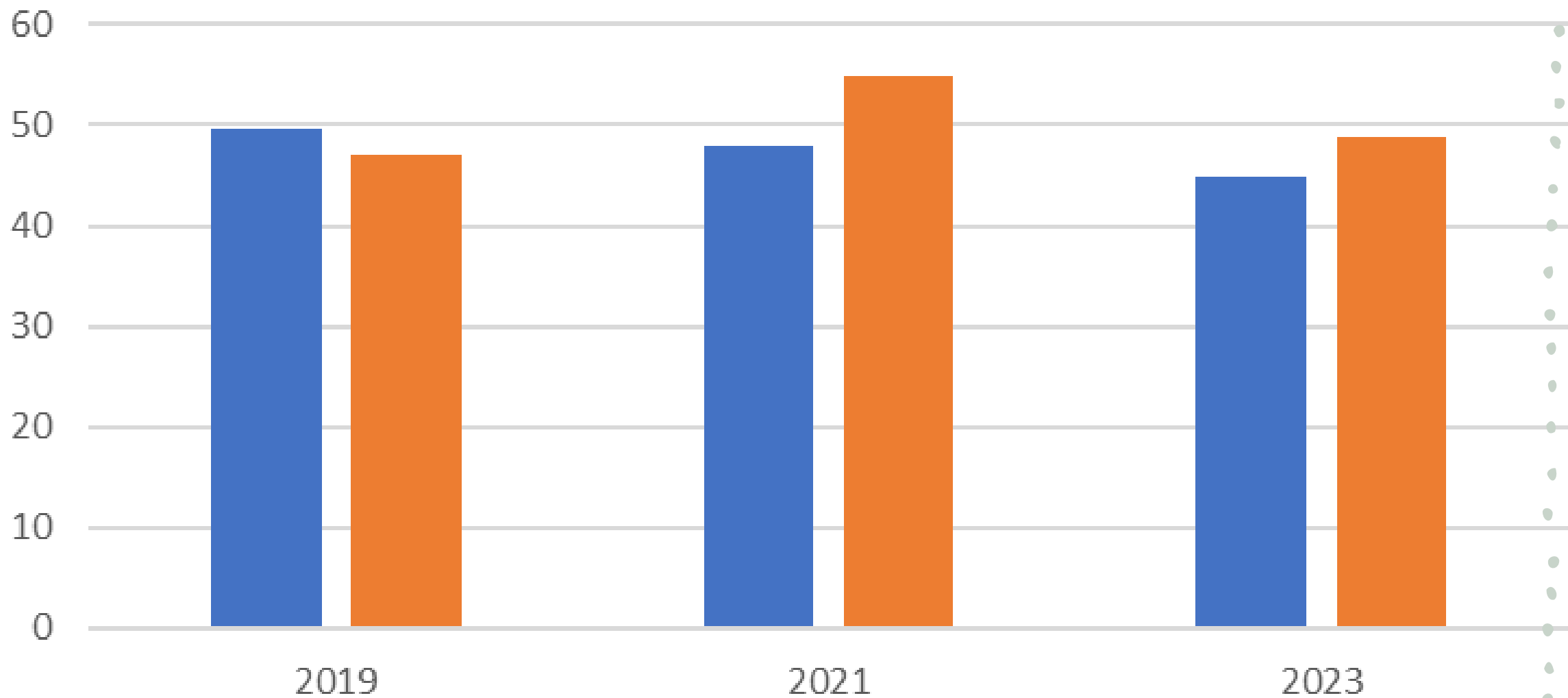
■ Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4892 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4892 litti 142 yhteensä



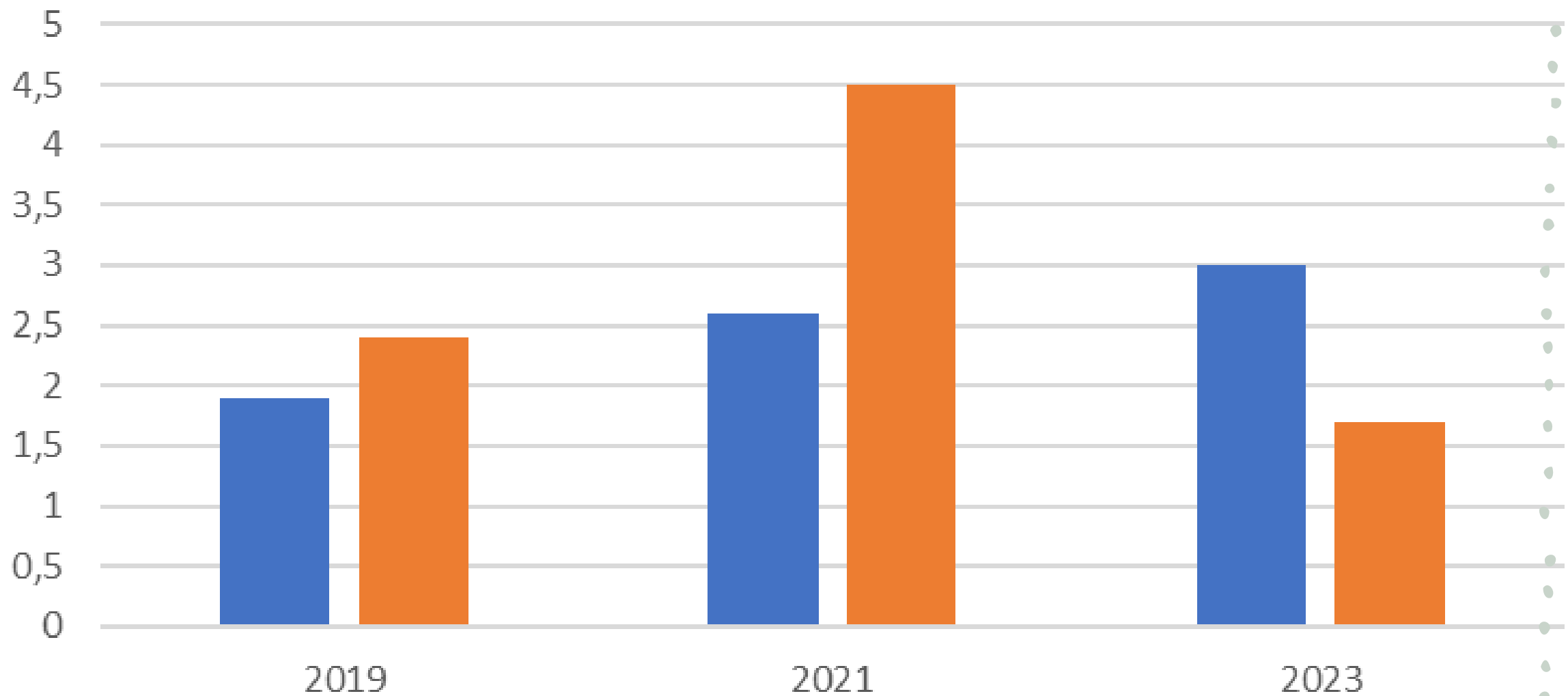
■ Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista 3731 09 yhteensä

■ Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista 3731 142 yhteensä



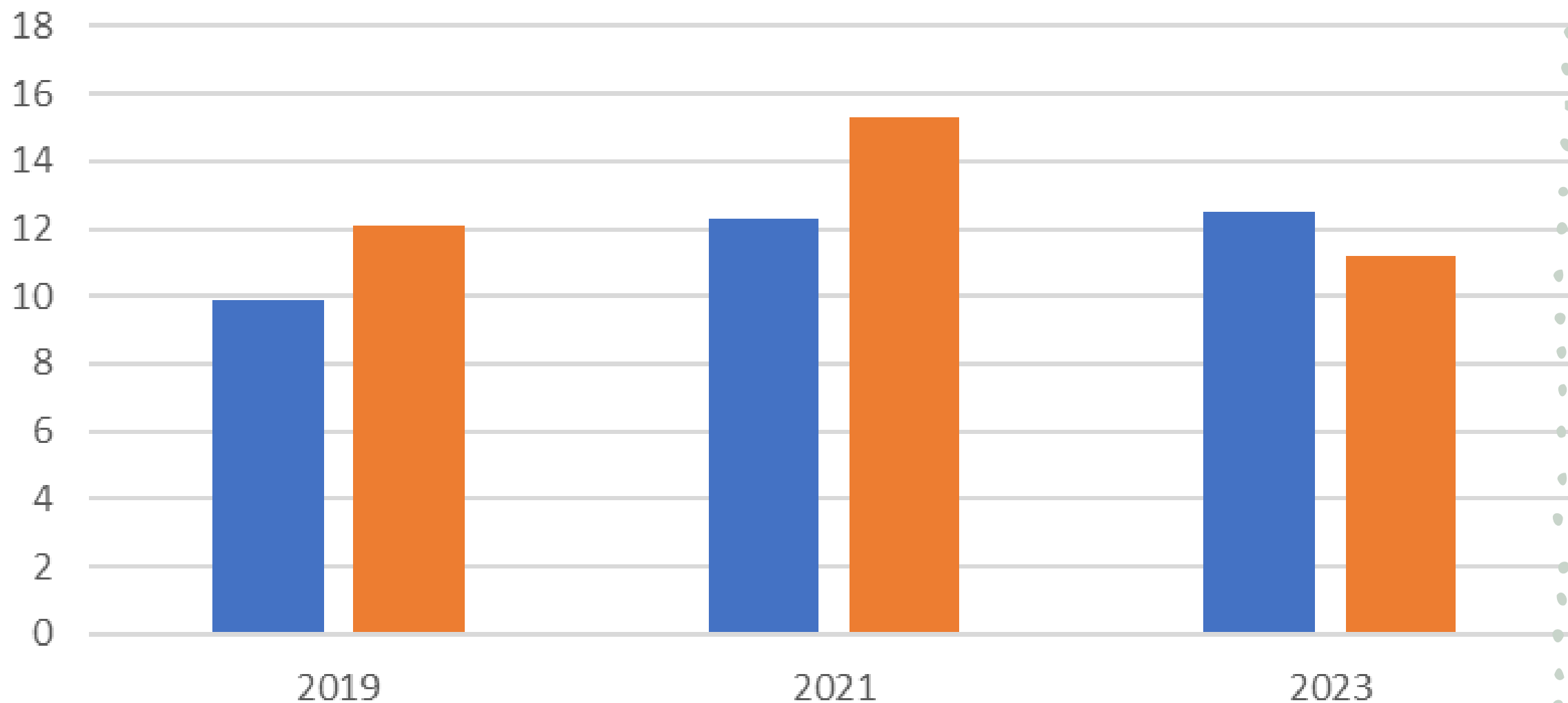
■ Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista 3732 09 yhteensä

■ Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista 3732 142 yhteensä



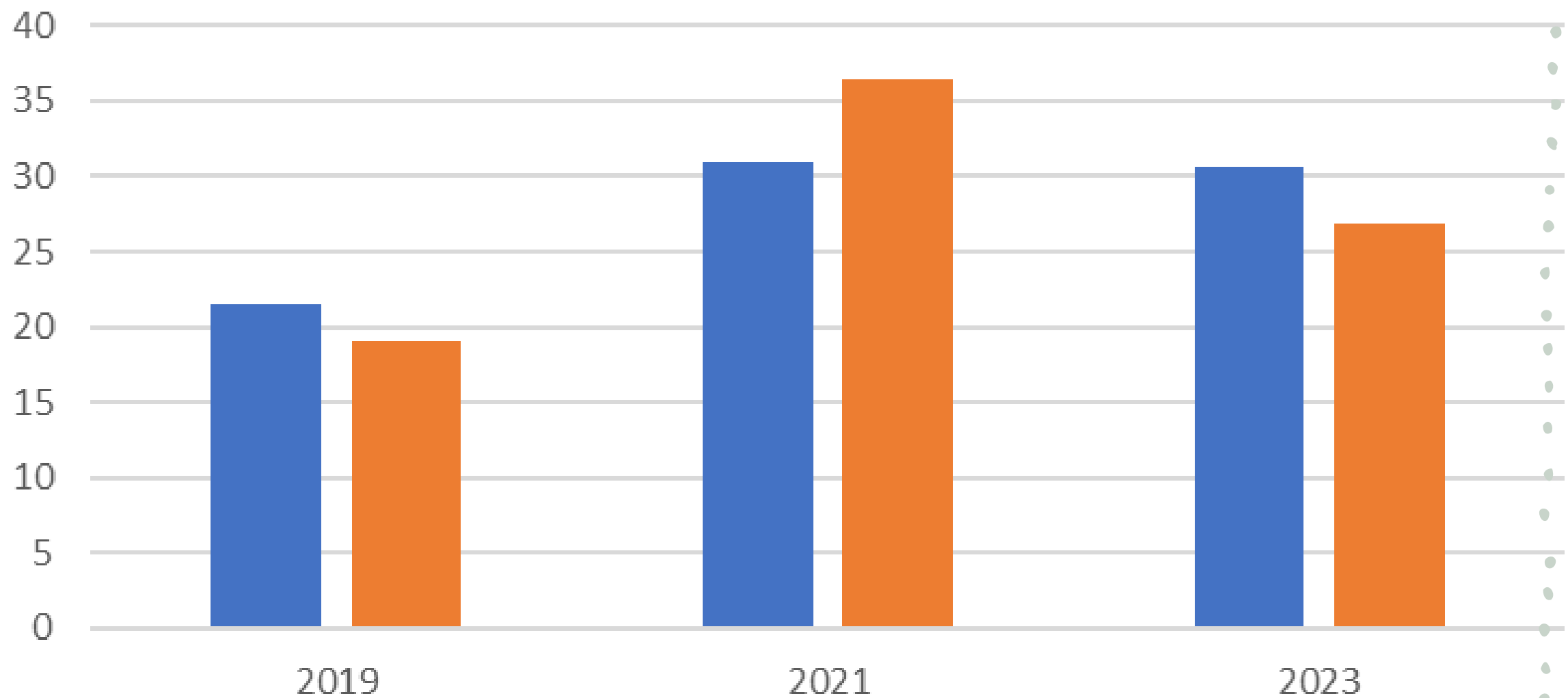
■ Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa , % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4831 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa , % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4831 litti 142 yhteensä



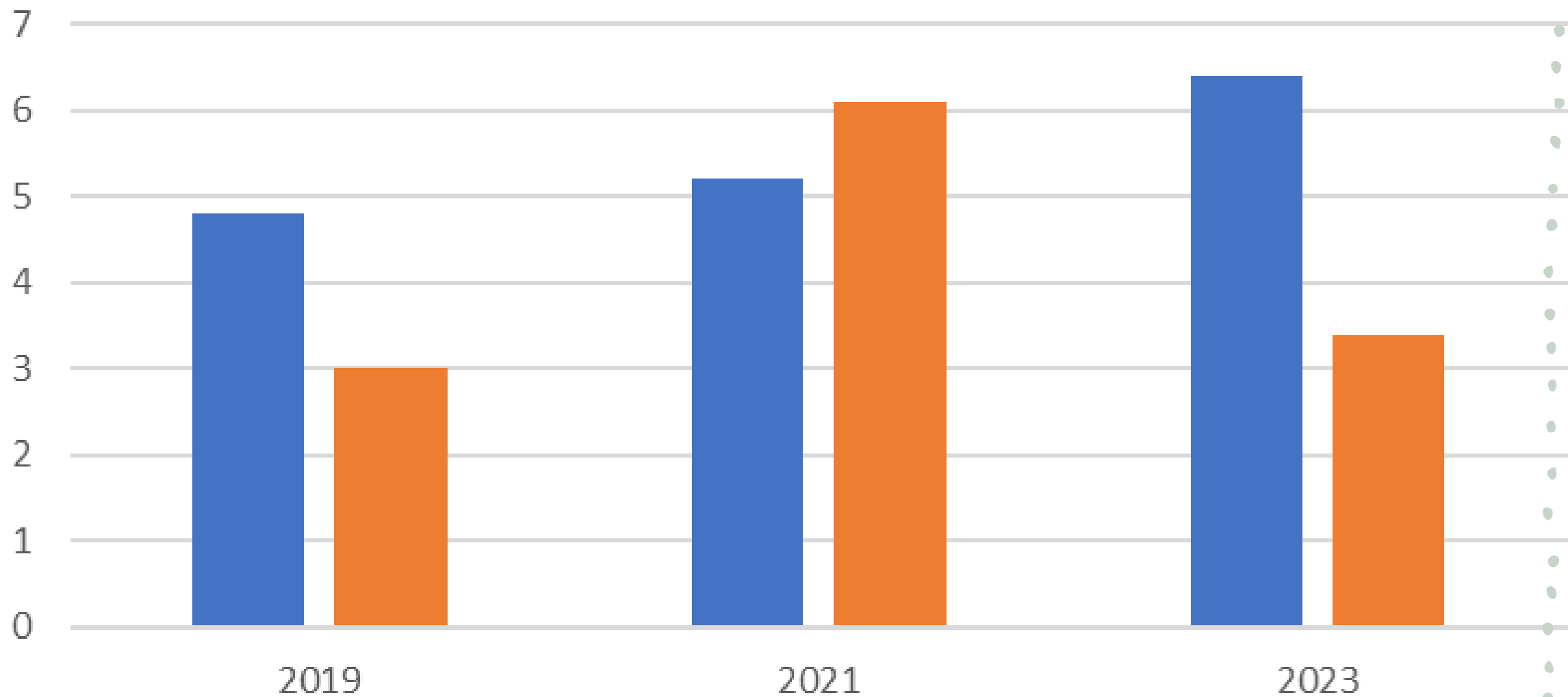
■ Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4817 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4817 litti 142 yhteensä



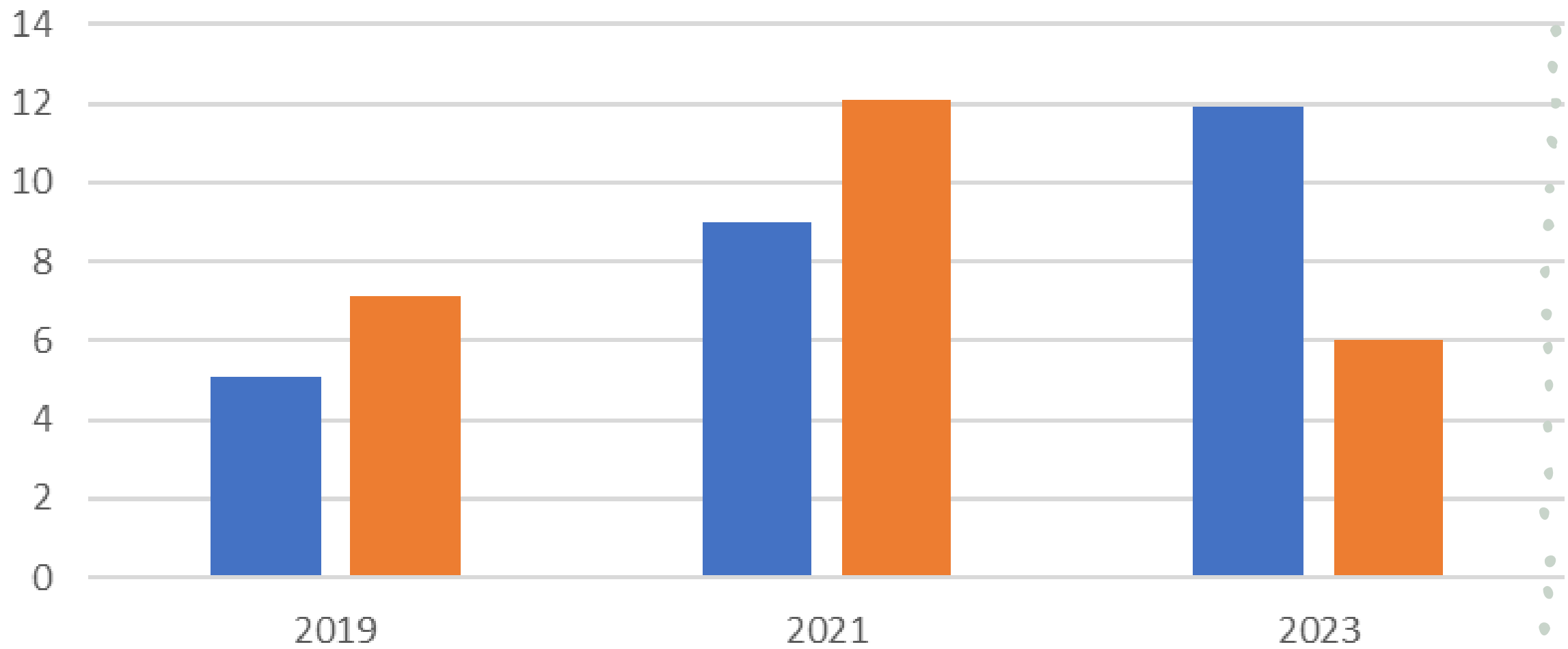
■ Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4938 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4938 liitti 142 yhteensä



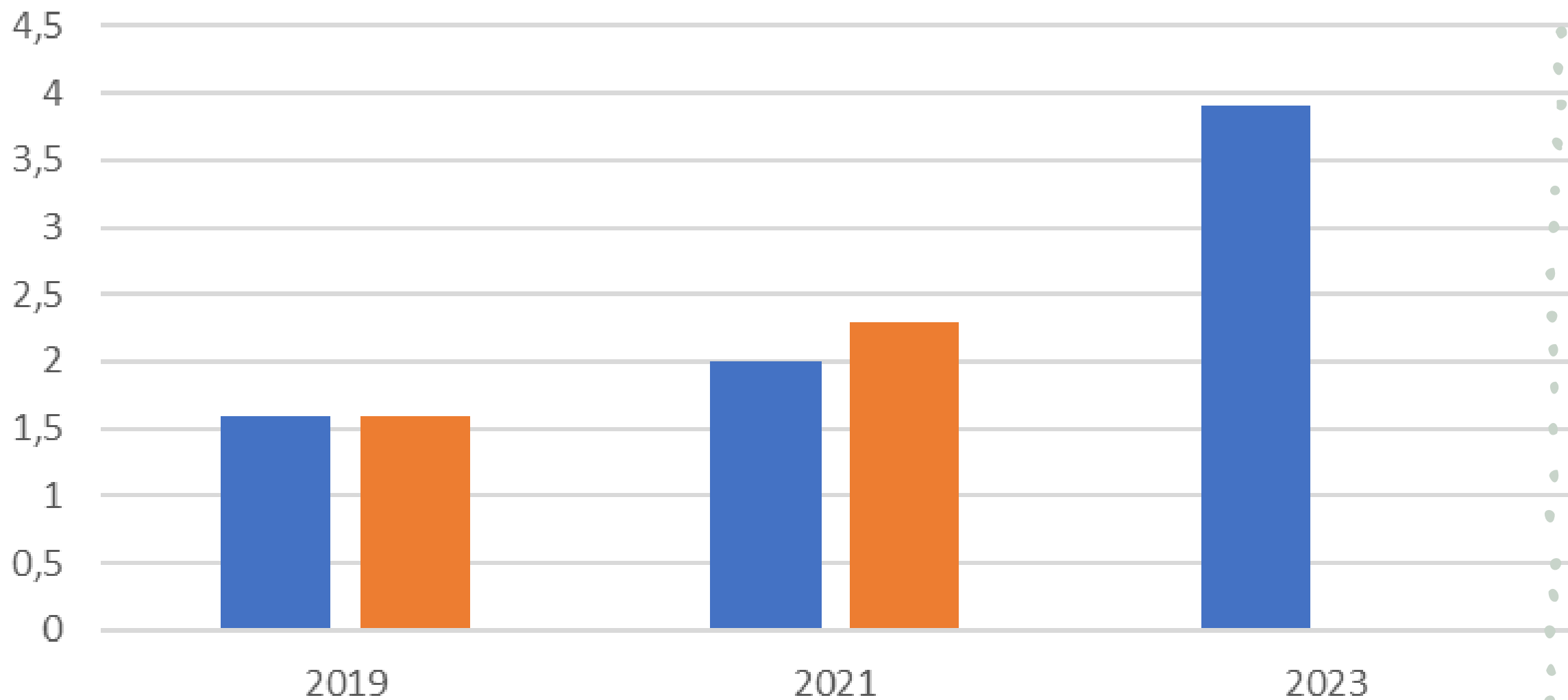
■ Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4781 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut seksuaalista häirintää koulussa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4781 litti 142 yhteensä



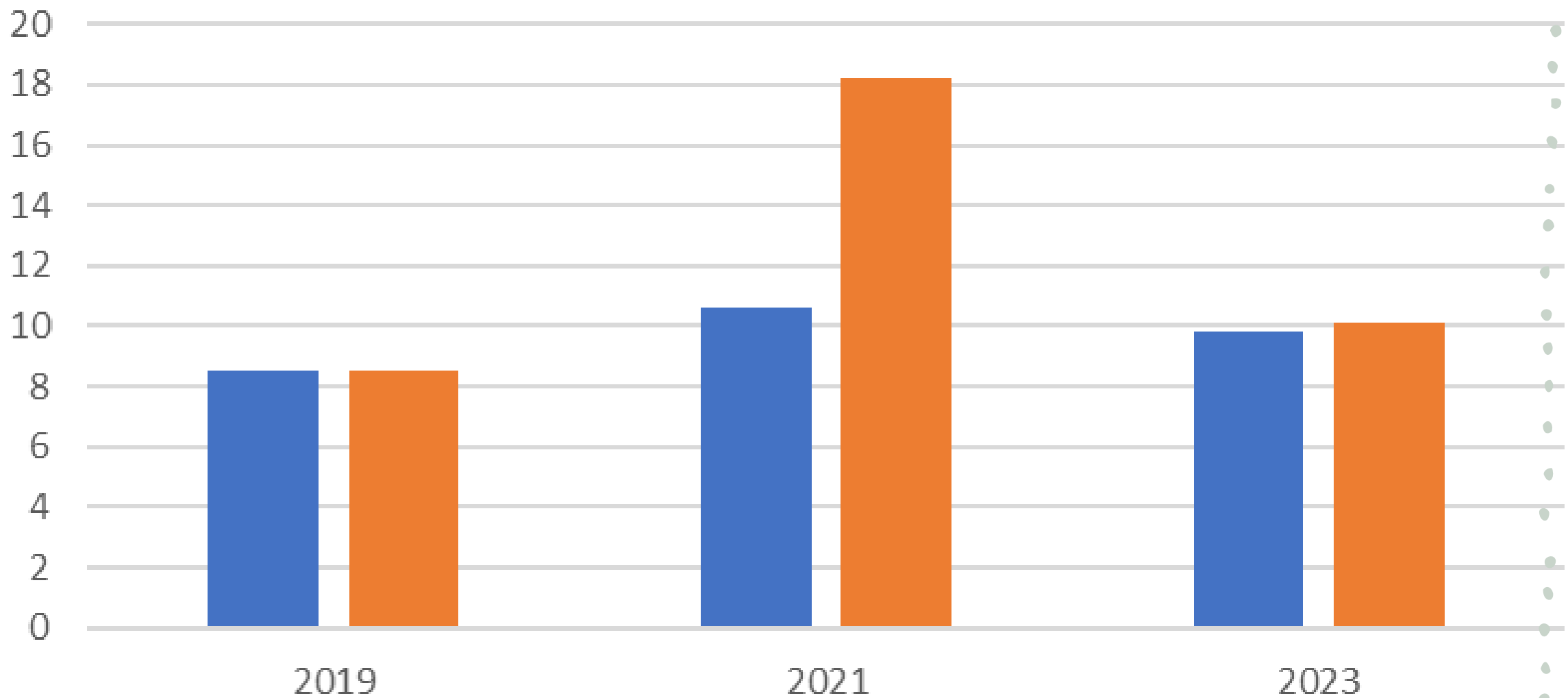
■ Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4888 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4888 litti 142



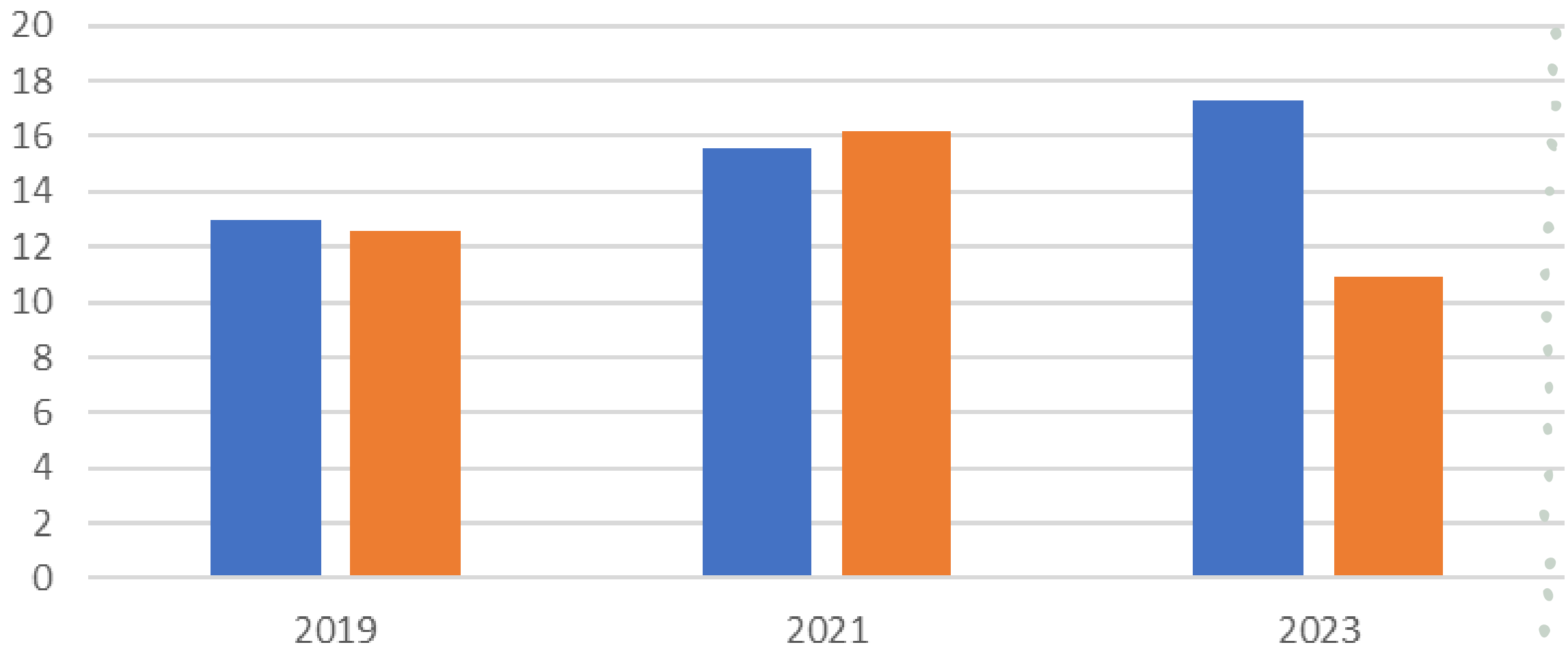
■ Kokenut seksuaalista koskettelua tai painostamista koskettamaan vuoden aikana, %
4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4889 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut seksuaalista koskettelua tai painostamista koskettamaan vuoden aikana, %
4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4889 litti 142 yhteensä



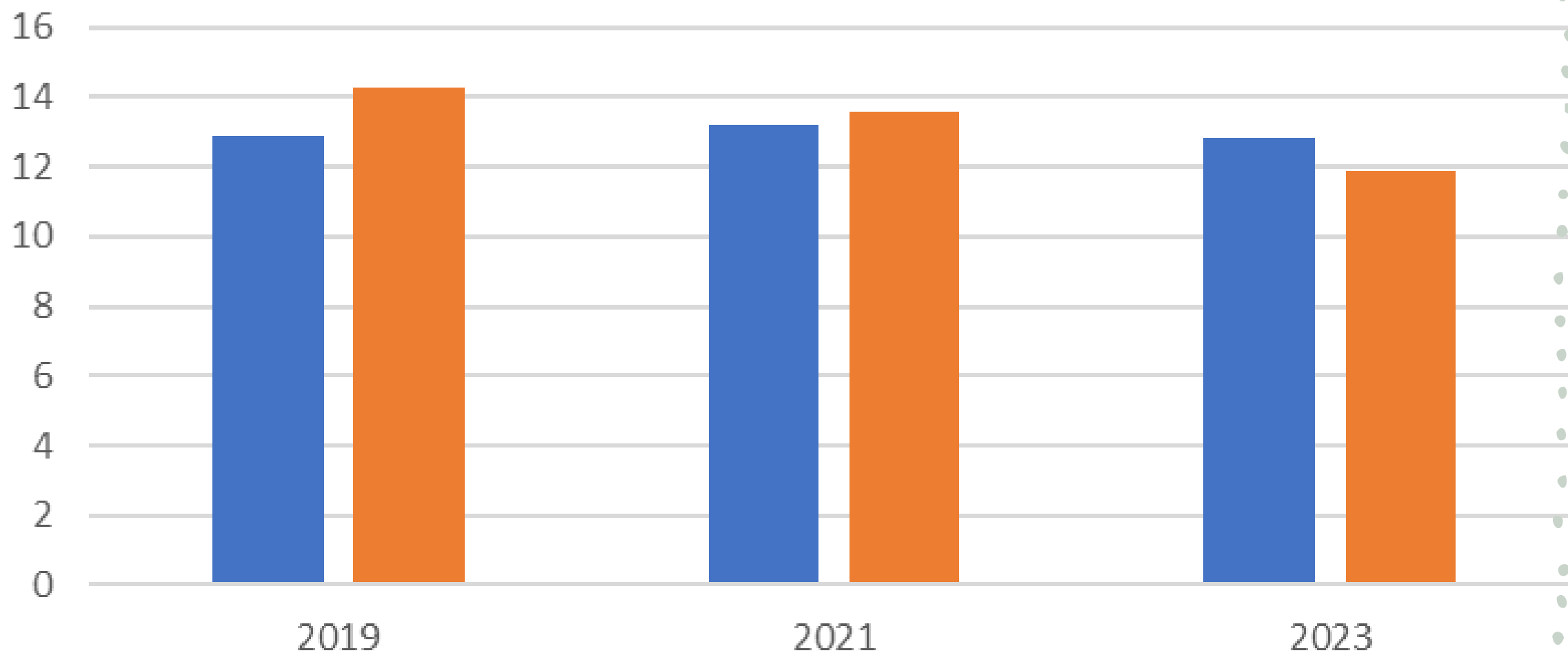
■ Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) Päijät-Hämeen hyvinvointialue

■ Kokenut seksuaaliväkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) litti



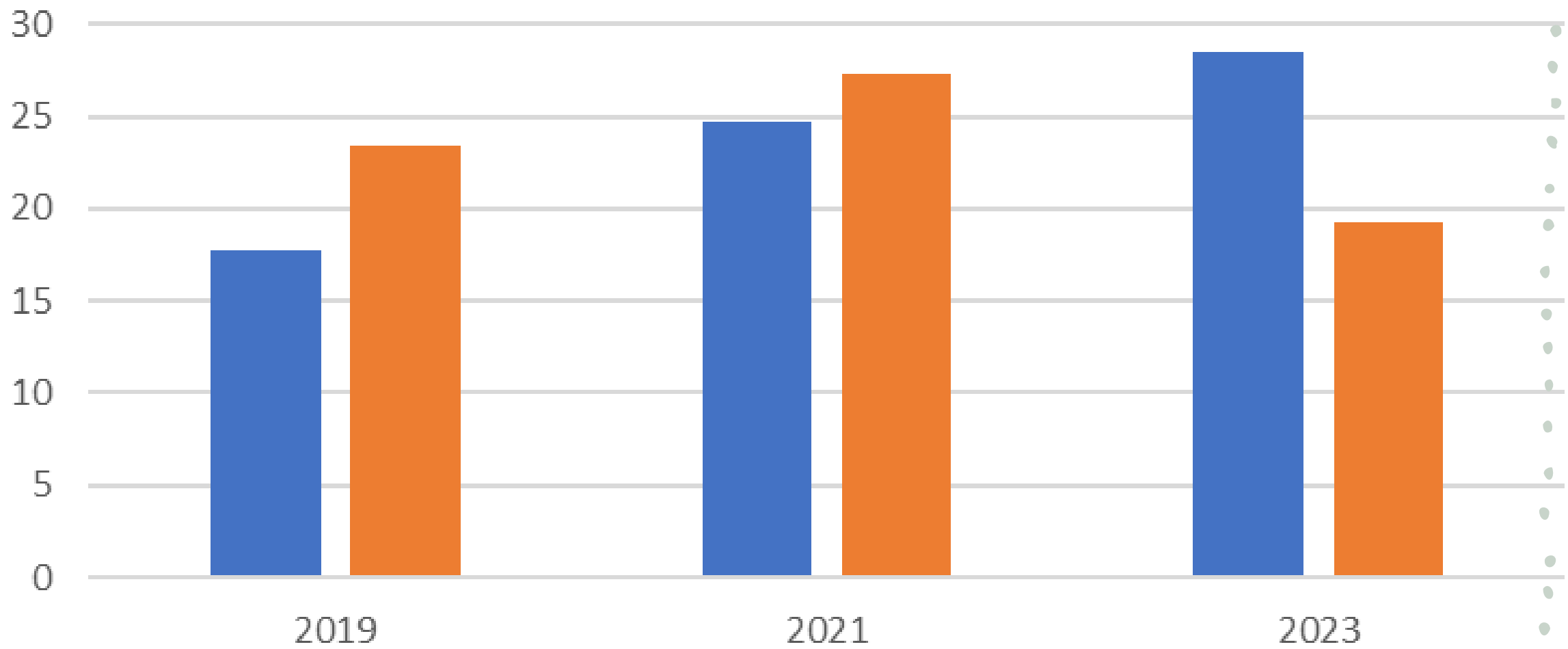
■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4890 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4890 litti 142 yhteensä



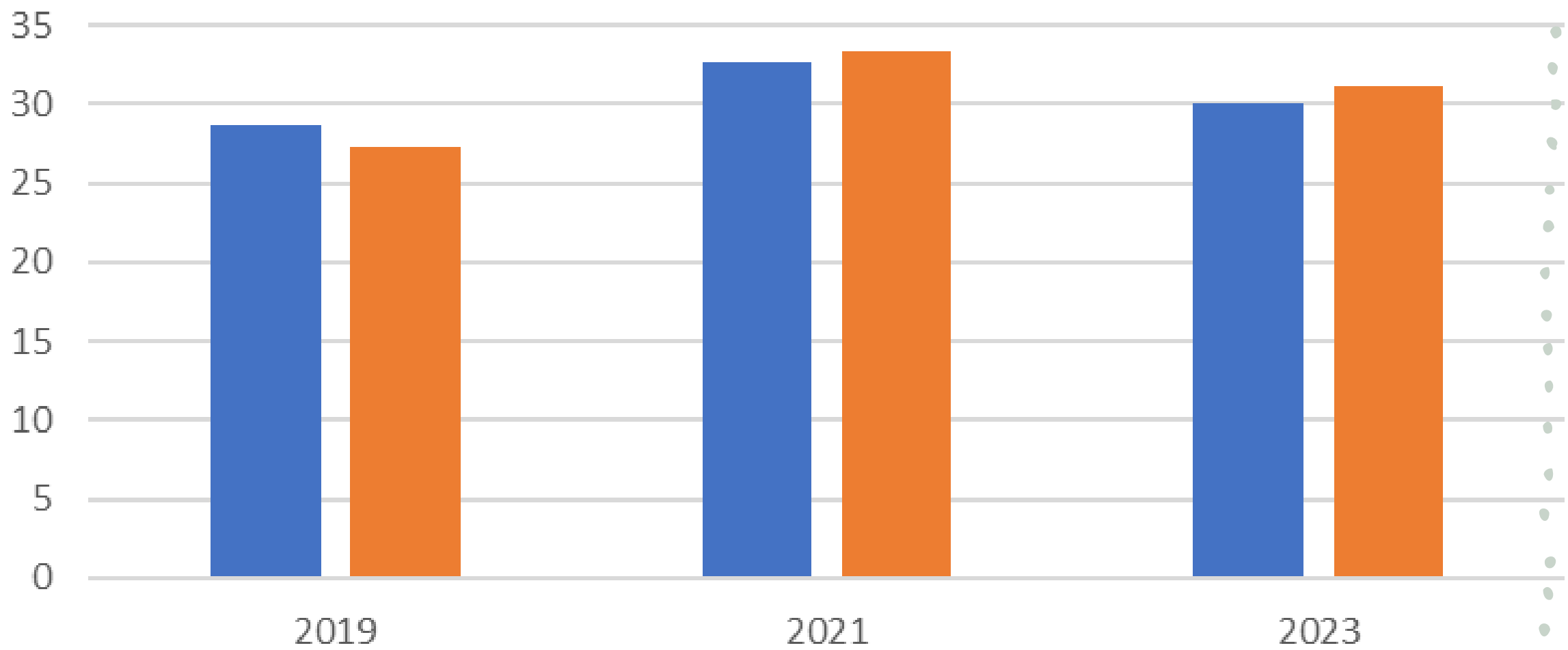
■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4956 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4956 litti 142 yhteensä



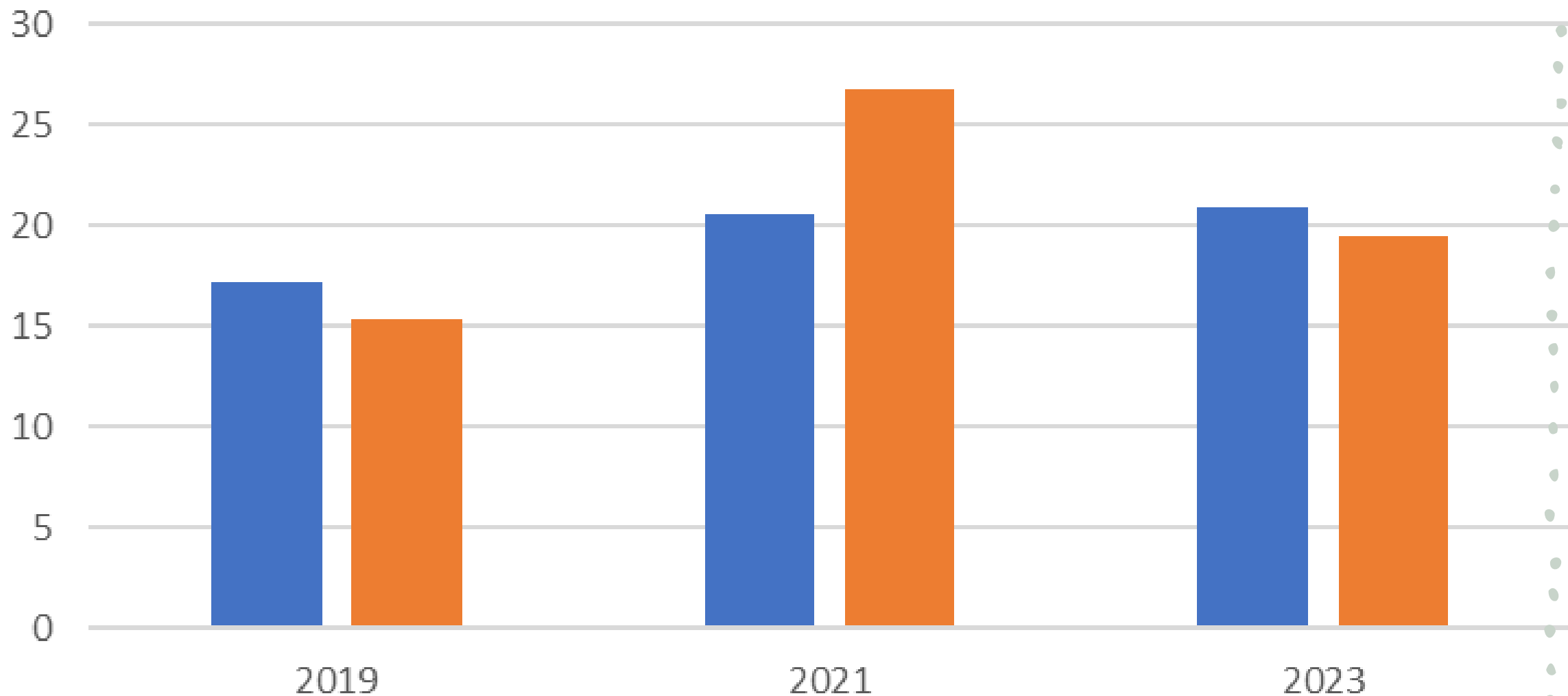
■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4891 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2019-) 4891 litti 142 yhteensä



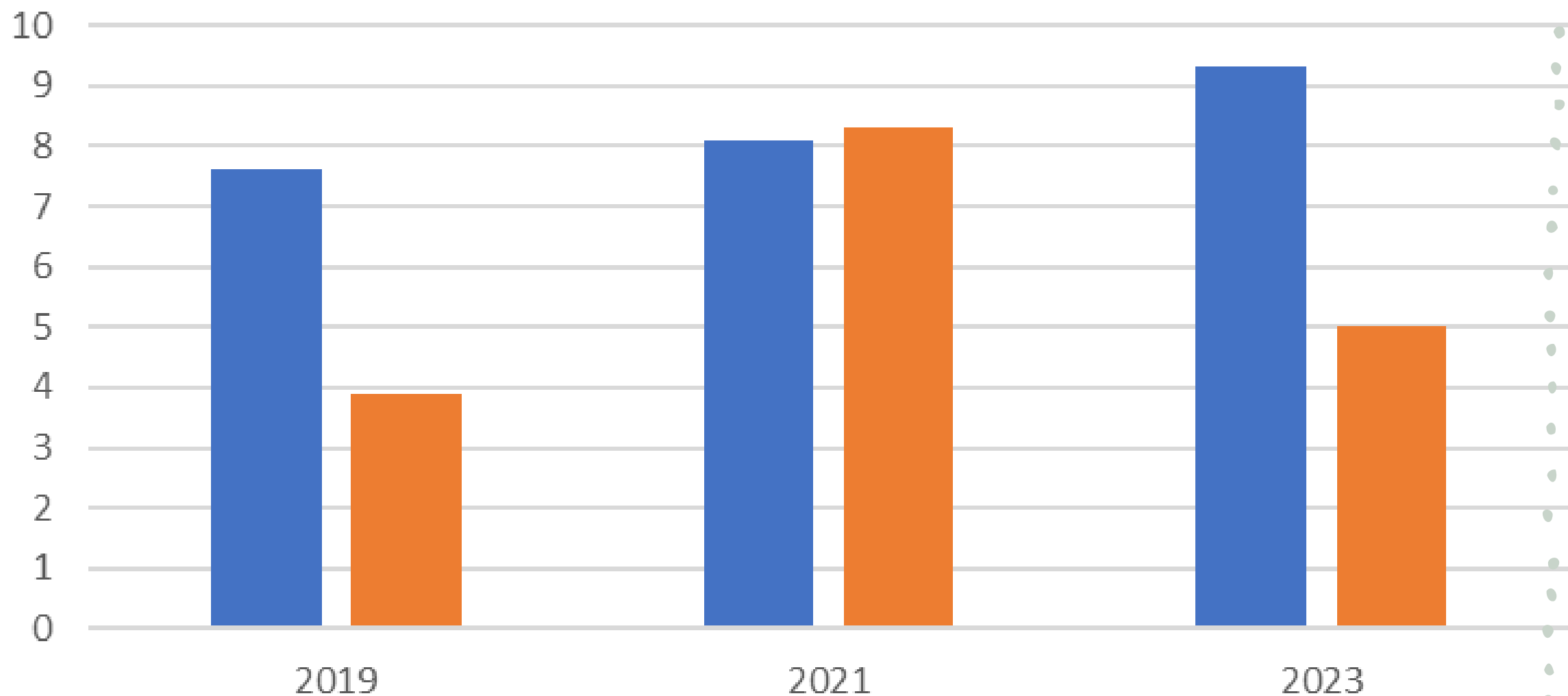
■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4959 Pääjät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4959 litti 142 yhteensä



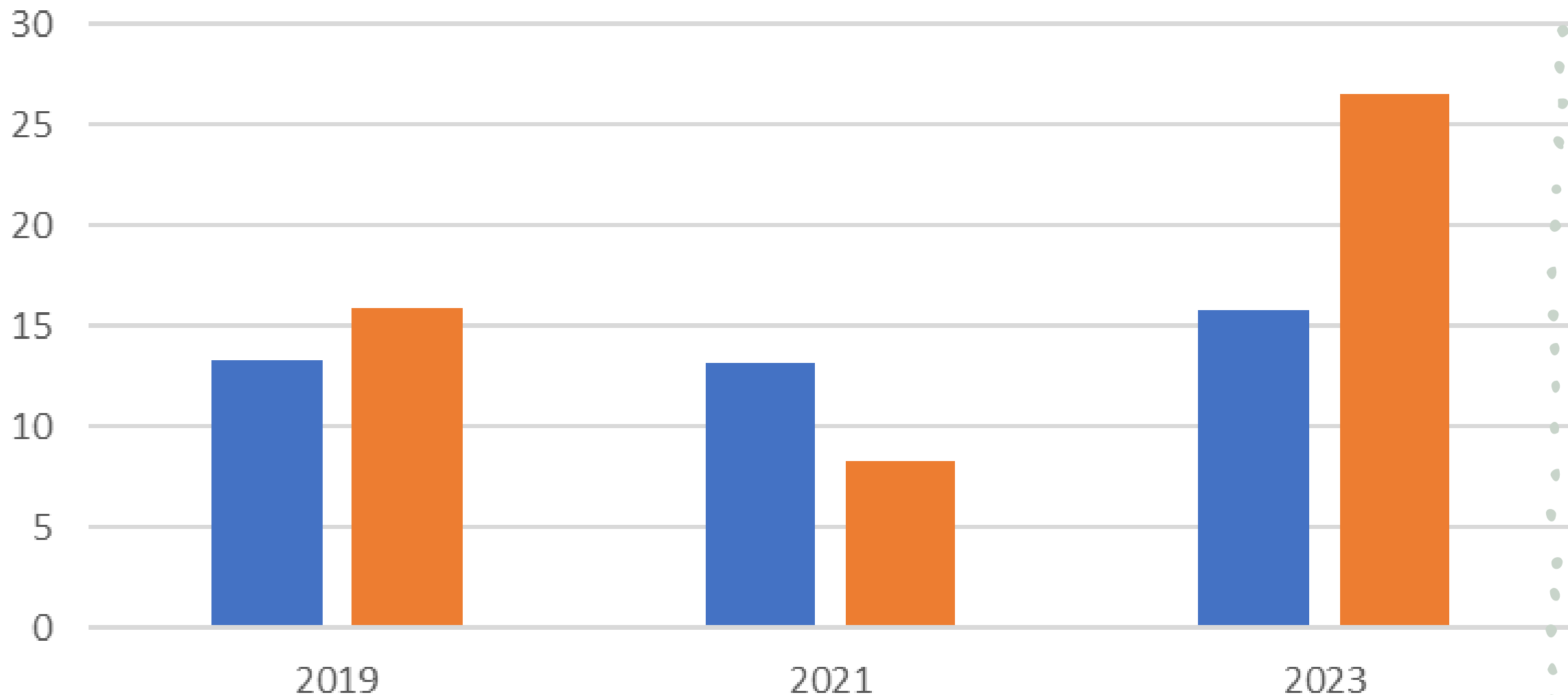
■ Koulu-uupumus, % 8. ja 9. luokan oppilaista 3722 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Koulu-uupumus, % 8. ja 9. luokan oppilaista 3722 litti 142 yhteensä



■ Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4834 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4834 Litti 142 yhteensä



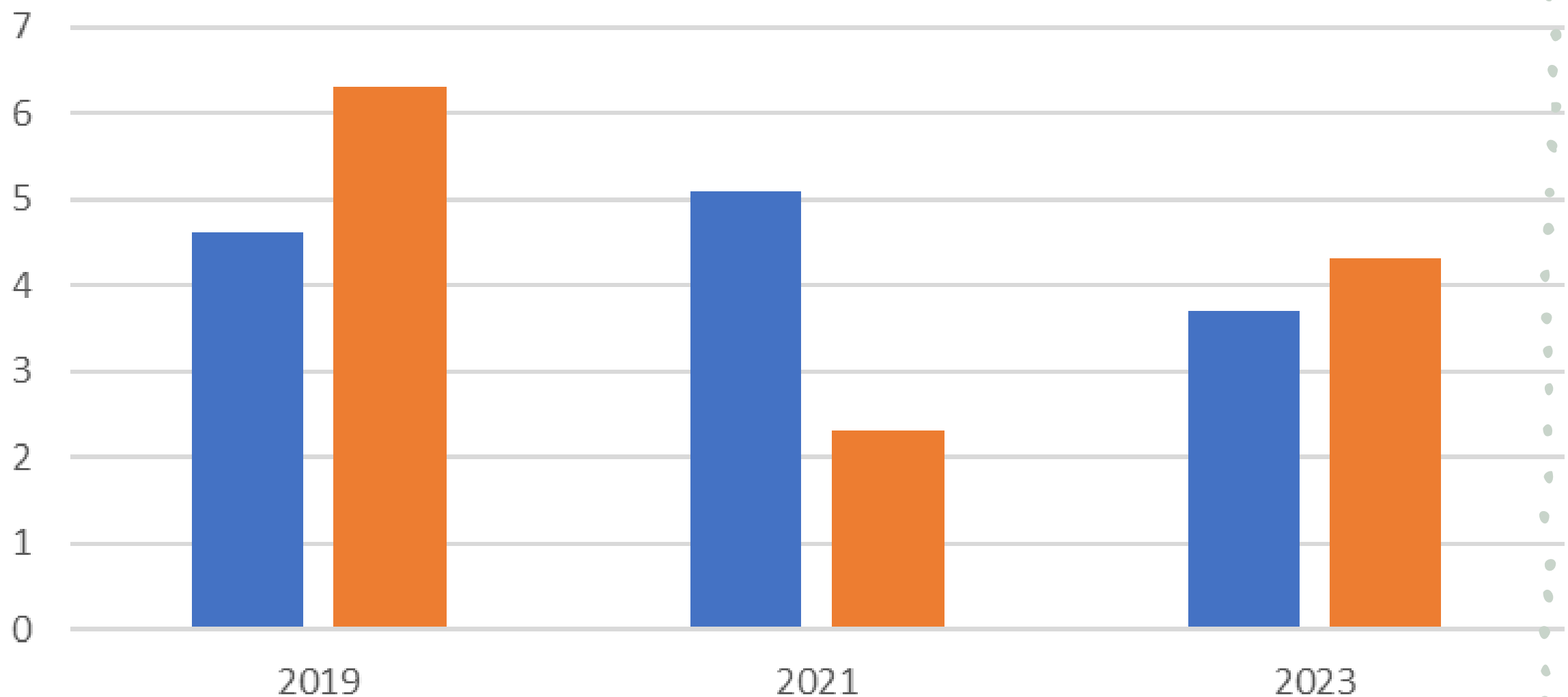
■ Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4874 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4874 litti 142 yhteensä



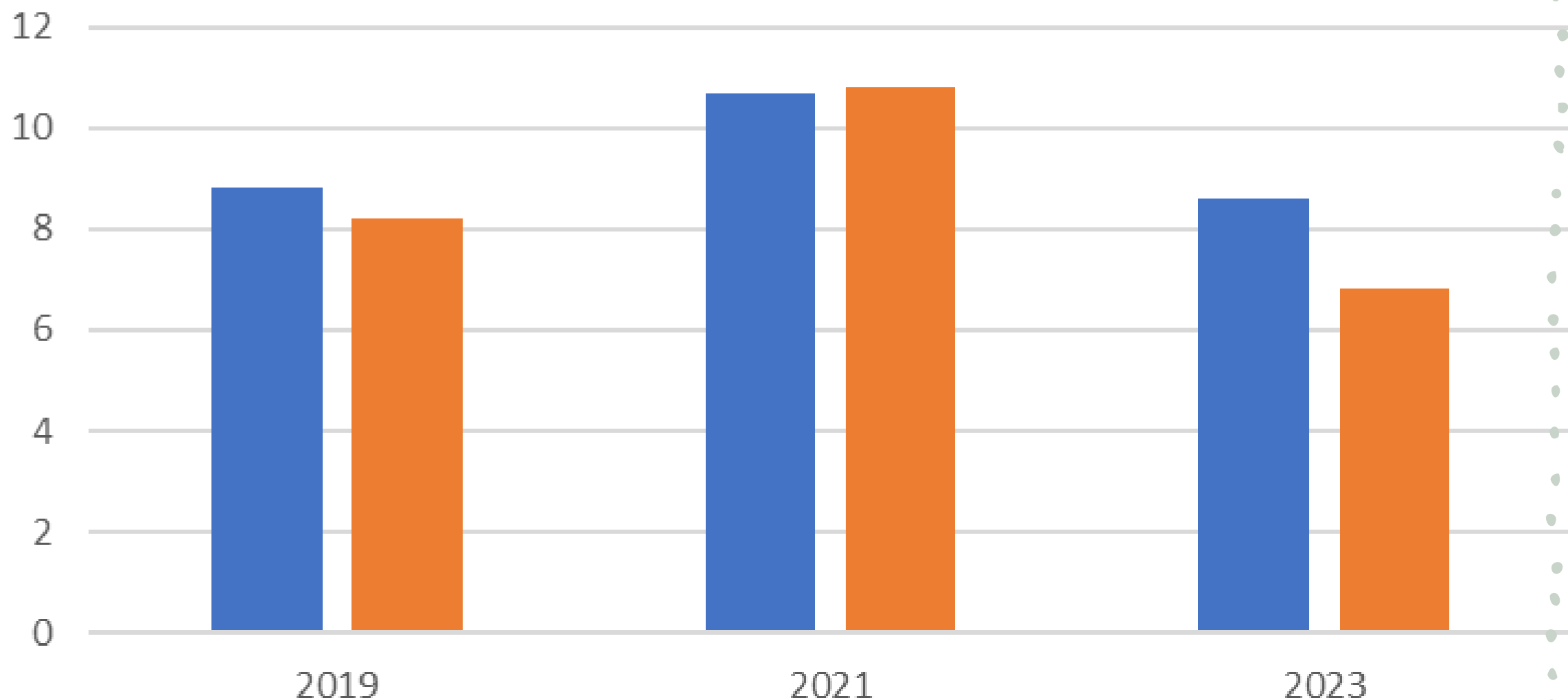
■ Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4864 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4864 litti 142 yhteensä



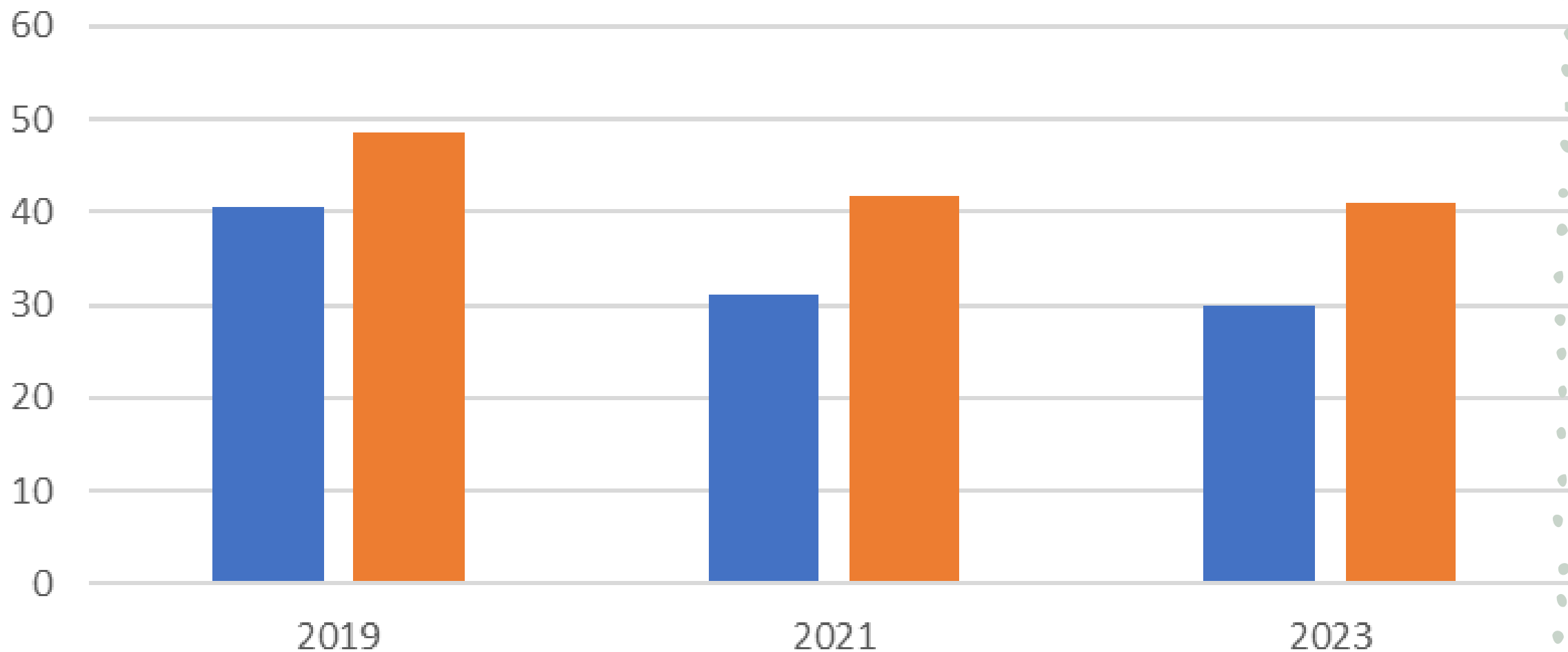
■ Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4875 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4875 litti 142 yhteensä



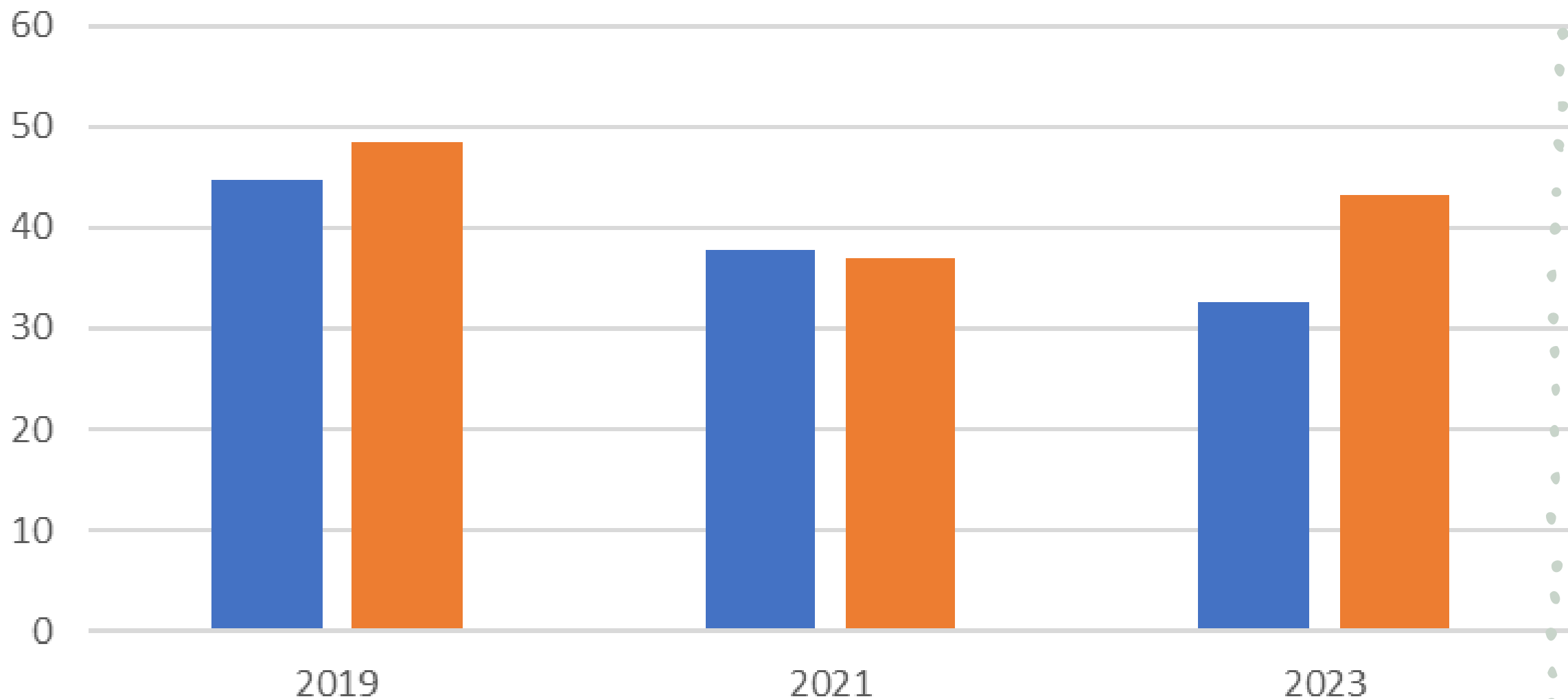
■ Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4867 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4867 litti 142 yhteensä



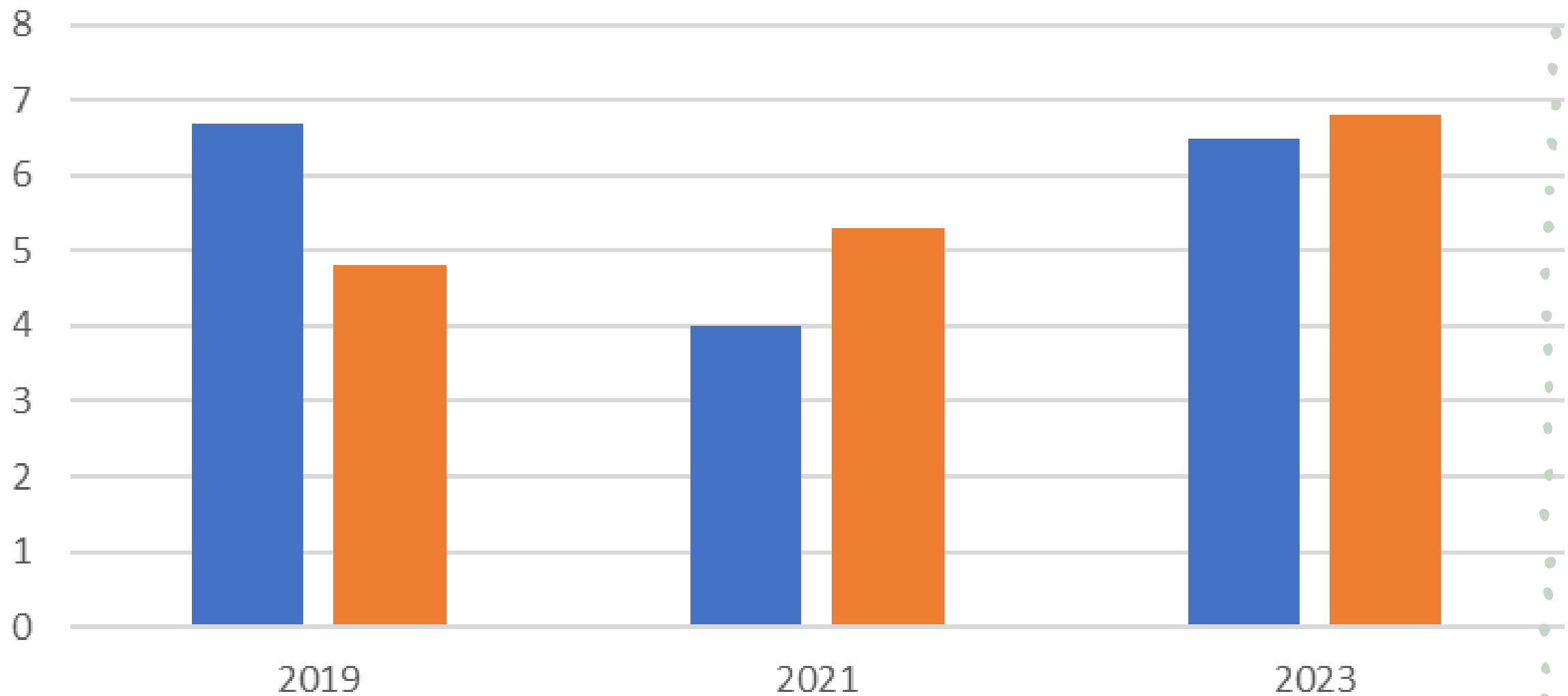
■ Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4861 Pääjät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4861 litti 142 yhteensä



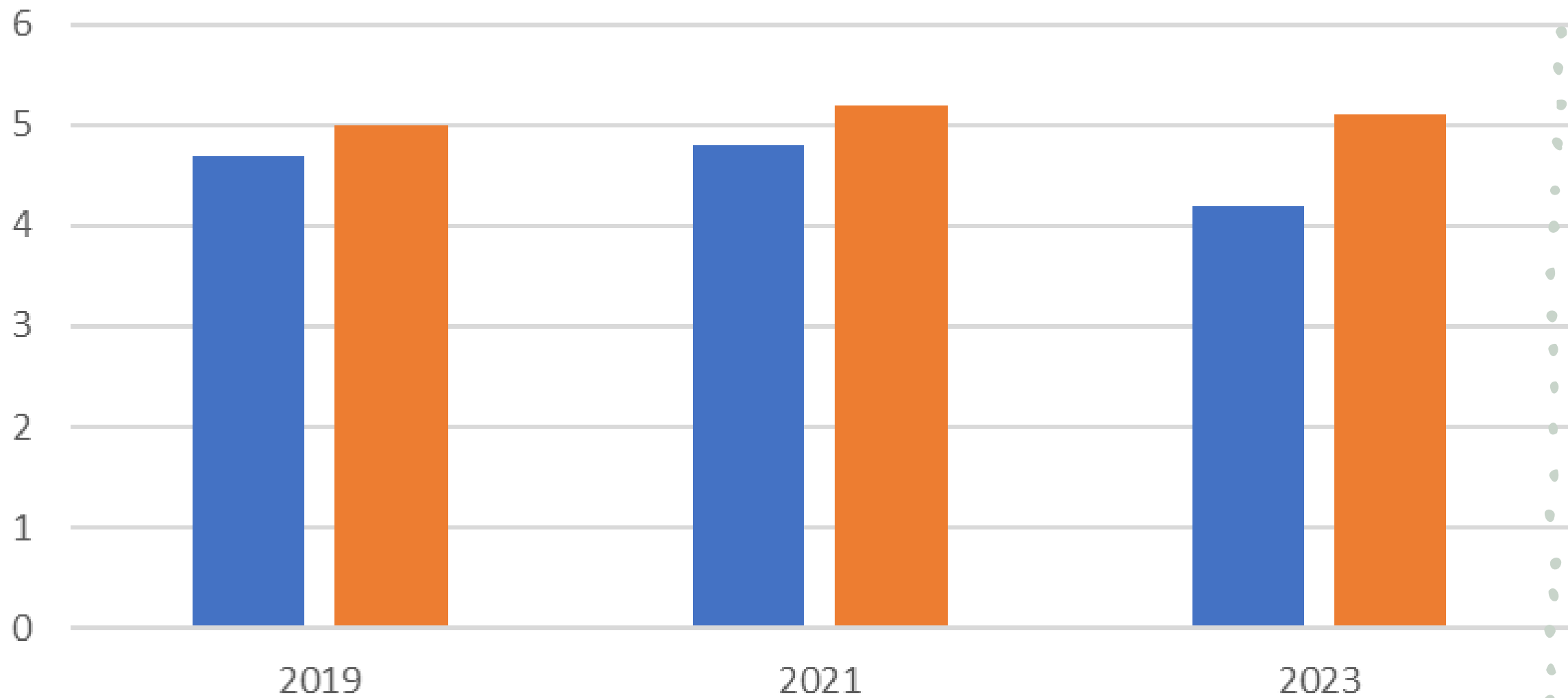
■ Käynyt kouluterveydenhoitajalla vähintään 2 kertaa lukuvuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4873 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käynyt kouluterveydenhoitajalla vähintään 2 kertaa lukuvuoden aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4873 litti 142 yhteensä



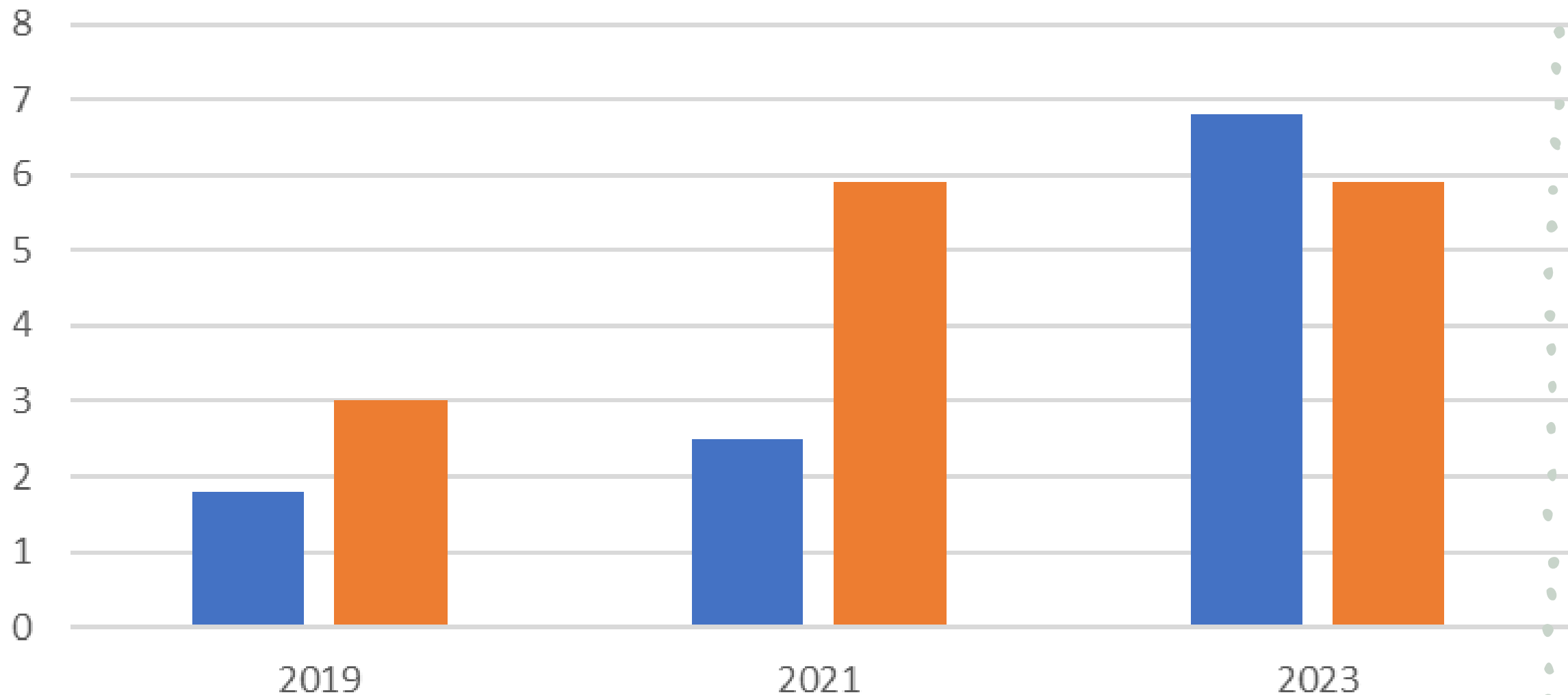
■ Käyttäneet jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4823 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käyttäneet jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4823 litti 142 yhteensä



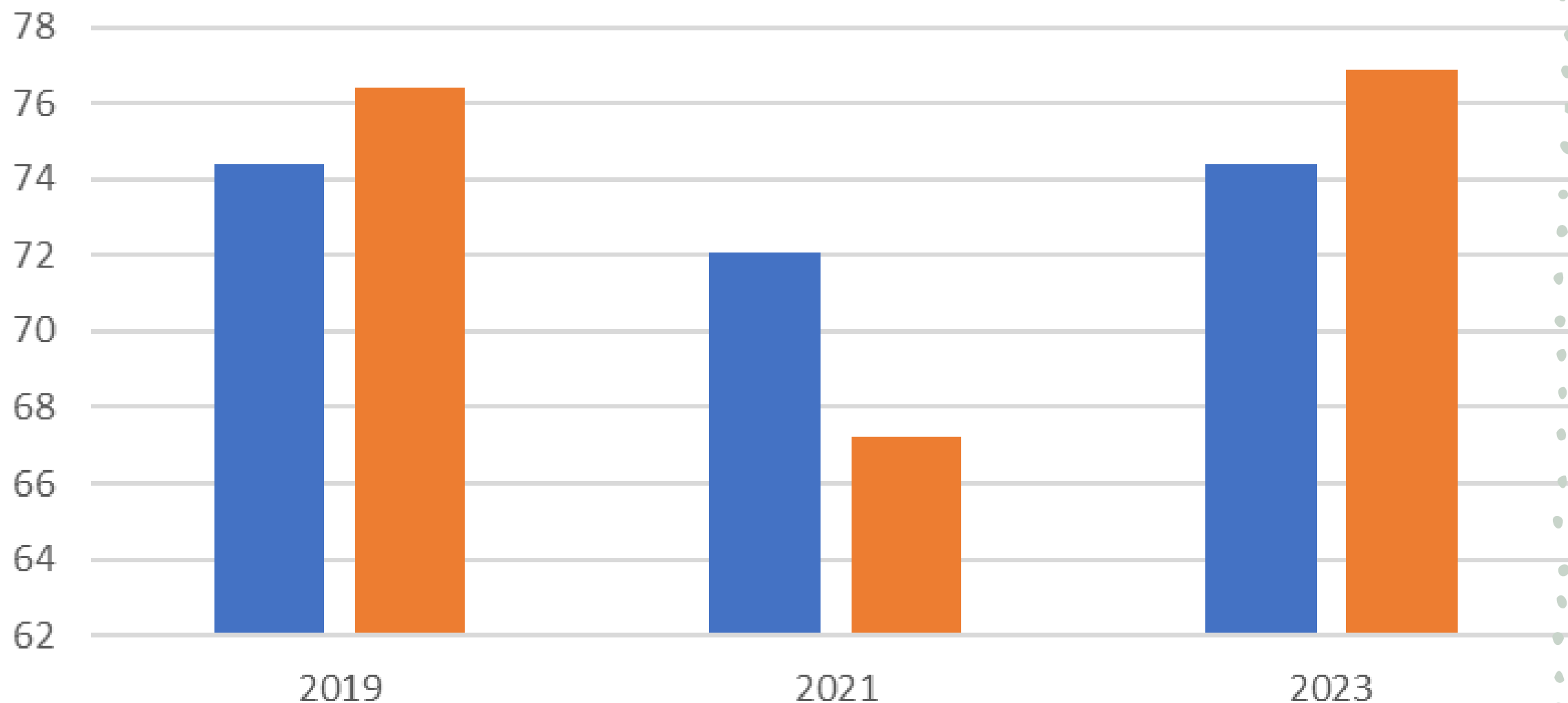
■ Käyttää alkoholia viikoittain, % 8. ja 9. luokan oppilaista 4739 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Käyttää alkoholia viikoittain, % 8. ja 9. luokan oppilaista 4739 litti 142 yhteensä



■ Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista 4733 Pääjät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

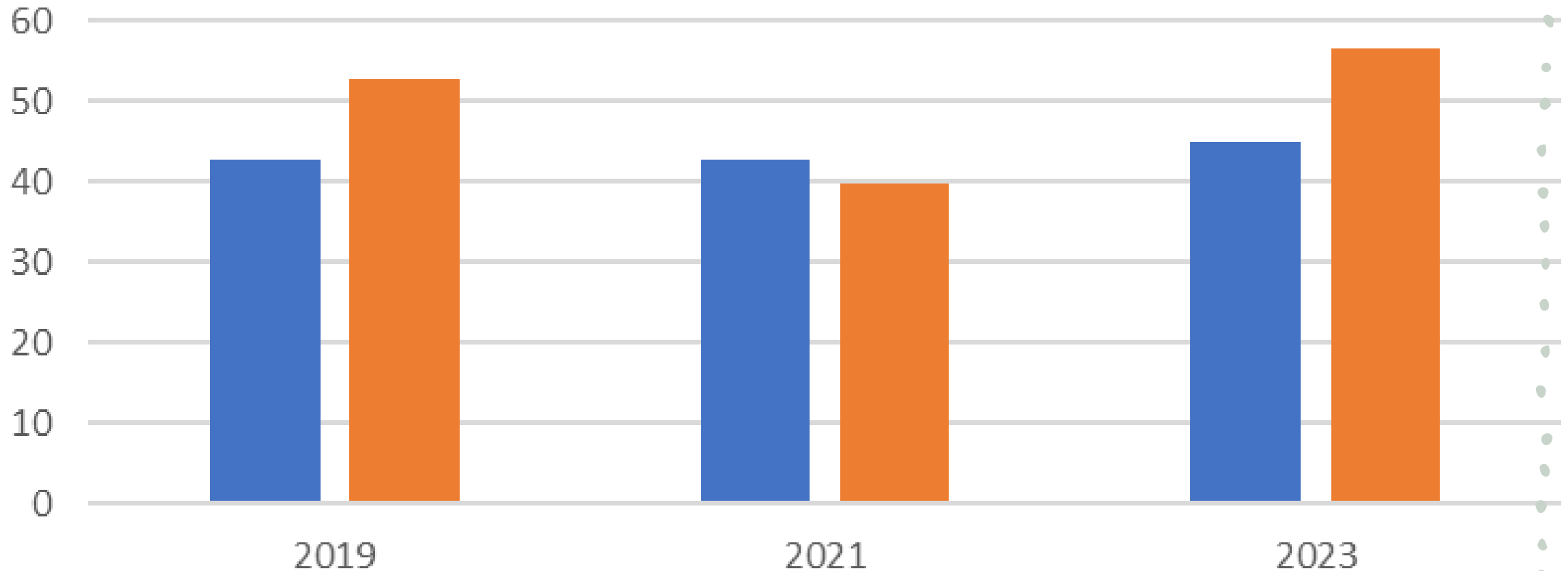
■ Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista 4733 litti 142 yhteensä



■ Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus avointa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4832 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

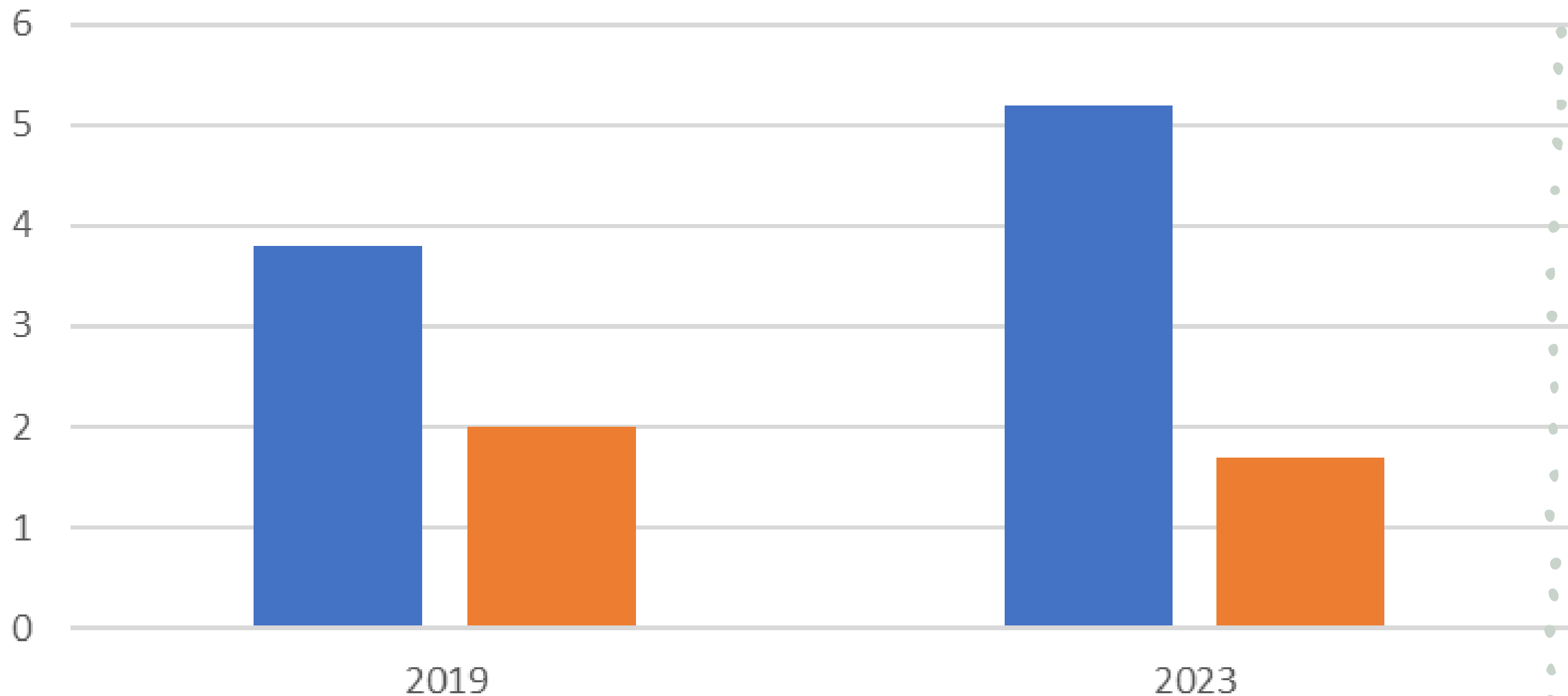
■ Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus avointa, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-) 4832 litti 142 yhteensä

Kaavion otsikko



■ Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4944 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2019-) 4944 litti 142 yhteensä

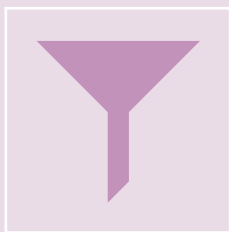


■ Luvattomia poissaoloja vähintään viikoittain, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4748 Päijät-Hämeen hyvinvointialue 09 yhteensä

■ Luvattomia poissaoloja vähintään viikoittain, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-) 4748 litti 142 yhteensä



Kyselyn mukaan moni asia on edennyt litissä parempaan suuntaan ja onkin nähtävissä, että suuri osa nuorista voi kyselyn mukaan hyvin. Päijät-Hämeen hyvinvointialueen tuloksia tarkasteltaessa on todettavissa, että alueella koronan aikaisia ilmiöitä ei ole saatu pysähtymään. On huomioitava, että litissä vastaavat luvut on saatu laskemaan. Tätä voidaan pitää merkityksellisenä. Toisaalta "uusien" ilmiöiden kanssa litissä eletään kuin muuallakin eli sähkötupakan käyttäjiä/ kokeilijoita on yhä enemmän. Tätä asiaa on työstetty eri työryhmissä mm. päihde- ja mielenterveystyöryhmässä (PETE)



Kyselyn mukaan ennaltaehkäisevä hyvinvointityö on tuonut tulosta litissä!
Mitä kyselyn jälkeen?

Kyselyn johdosta toimenpiteet kehitettävien asioihin

Nuorten mukaan koululounas on maukaampaa, hyvää ja laadukasta -> riittävydessä kuitenkin on koettu ongelmia

- Ruokaa on jokainen saanut, mutta kyselyn mukaan joitakin kertoja ko. päivän ruoka olisi loppunut kesken. Saadun selvityksen mukaan ruokaa on toimitettu lisää, mutta siihen on mennyt hievenen aikaa. Tähän on jo puututtu ja tehostettu ko. tilanteissa käytäntöjä.
- Ruokaa on oltava riittävästi, jotta nuoret jatkavat koululounaan syömistä ja kokevat sen edelleen maukaaksi -> varmistettava ruoan riittävyys/ resurssit.

Alakoulussa koettiin, että ruokailuun ei ole riittävästi aikaa

- Tätä tulee koulussa selvittää, mistä johtuu, onko kyse lukujärjestyksestä vai jostakin muusta -> toimenpiteet seuraavalle lukukaudelle

Aamupuurokokeilu on käynnistymässä

- Kokemuksia saadaan 6.-24.11.2023 aamupuurokokeilusta yläkoululla ja lukiossa. Nuorilta oli tullut toive omassa kyselyssä, että välipalakoikeilu korvattaisi aamupalalla. Myös kuljetusoppilaat nostivat esille, että lähtevät aikaisin kouluun ja lounaaseen on pitkä aika, joten he toivoivat myös aamupalaa koulupäivän alkuun. Tämä myös tukee kyselyssä esille nousseita asioita aamupalaaan liittyen.

Sähkötupakan käyttö lisääntynyt

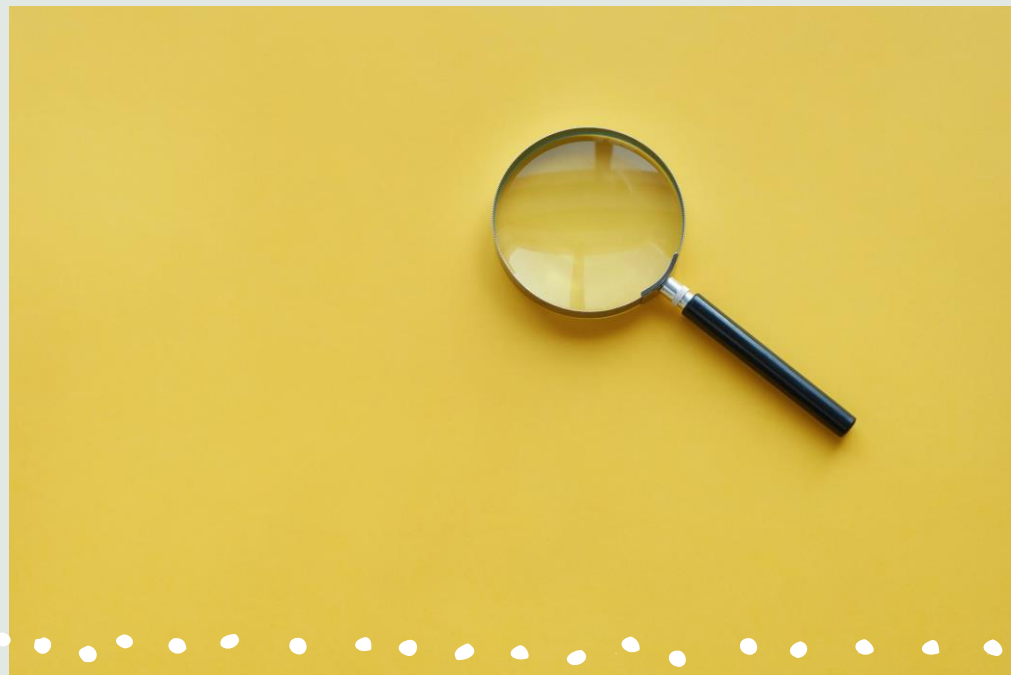
- Asiaa työstetään päihde- ja mielenterveystyöryhmässä/ on jo työstetty, koska ilmiö havaittiin myös käytännössä lukuvuoden alkupuolella -> hyvinvointipäivä/ päihdeputki järjestetty ennaltaehkäisevänä päihdetyönä ja eri tahojen yhteistyötä asian suhteen jatketaan

Lukiossa nuoret kokivat henkilökemiaongelmia henkilöstön kanssa ja kouluhyvinvointi laskenut

- Lukion imagoa oppilaitoksena halutaan nostaa -> ongelmaa tulee selvittää, jotta opiskelijat saadaan pysymään/ tulemaan litiin lukioon -> kasvatus- ja opetusjohtaja selvittää asiaa ja tuo johtoryhmälle tietoa toimenpiteistä, joita asian eteen on tehty

Lukiossa kannabiksen käyttö lisääntynyt

- Asiaa selvitetään päihde- ja mielenterveystyöryhmässä (PETE), jossa on myös Päijät-Hämeen poliisi mukana -> halutaan poliisin näkemys asiaan -> toimenpiteitä tehdään ryhmän näkemysten pohjalta



KIITOS!